

老人炒股,要悠着点儿

专家说,冠心病高血压老人不宜炒股

今年以来,股票市场火热,不少老年人也纷纷加入炒股大军。但最近股市大涨大跌,也让这些“银发股民”心理承受不了,有的老年人因情绪波动厉害而导致心脏病、高血压等疾病发作。对此,专家提醒,老年人炒股要当心健康风险,并且要有一定的心理承受能力,尤其是有高血压、冠心病等心脑血管疾病的人,还要忌大喜大悲,避免情绪波动诱发疾病发作。

本报记者 王咏梅

“银发股民”全身心投入股市

今年5月,媒体报道杭州一名70多岁的老人因炒股太激动突然晕倒在股票交易大厅,抢救无效去世。近日,又有媒体报道济南一名67岁的老人因所买股票连续下跌,一着急心脏病犯了被送进医院。关于老年人因炒股引发的健康问题一个接一个,这也引发了人们对“银发股民”健康问题的关注。

今年69岁的临沂股民李大妈,是个不折不扣的老股民。“几

年前,因股市行情不好,就把闲余的钱都买国库券了,今年4月份开始,股市行情一直很好,我就把一部分国库券卖了,拿了几万块钱买了股票。”李大妈说,刚买股票那几天,一直涨得不错,她和邻居每天早晨坐公交到沂蒙路一家证券交易大厅看股票,“我们这个年纪了都不会上网,也不会用手机操作,只能从交易大厅获取一些股市信息。”

自从买了股票,李大妈每天

的生活都围着股市转,她的心情也随着股市涨跌而时好时坏。让李大妈没想到的是,从6月中旬以后,股指从5000点不断下跌,而她买的股票也是跌个不停。“之前挣的钱全赔进去了,还是一直在跌。”看着自己买的股票一直在跌,李大妈一着急身体也熬不住了:血压升高,头晕、浑身无力。还好,经过医生检查,只是恐惧紧张导致的血压升高。

情绪波动易导致心脑血管疾病发作

记者调查了解到,近期股市大涨大跌,不少“银发股民”心脏、身体也跟着遭了殃,尤其是有高血压、冠心病等心脑血管疾病的老年人来说,经常紧张、大喜大悲容易导致血压突然升高,心律失常等现象。

“情绪波动是心脑血管疾病最常见的致病因素之一。”临沂市人民医院急诊内科主任医师赵尊忠表示。据他介绍,在最近的门诊值班期间,他还未遇到因炒股而引发心脑血管疾病的这一类急诊病人,不过他平

时也与老年股民也有接触。

“的确,遇到股市震荡多,股民情绪波动也会比较大,特别是一些老年股民,他们炒股的钱大多都是攒的退休金,并且他们对于风险承受能力要差一些,不管股票涨还是跌他们都会有焦虑、紧张的表现。”赵尊忠说,时间长了,这些紧张、恐惧情绪会给股民带来很多不好的影响,像本来冠心病的老年人来说,精神刺激很容易引发心绞痛,甚至还会发生意外,危及生命。

在赵尊忠看来,很多高血压、心脏病、冠心病发病与精神因素有很大的关系,股市行情瞬息万变,老年股民也容易受其影响而产生惊吓、紧张等。他建议,老年人要谨慎进入股市,本身有心脏病、高血压等疾病的老年人遇到股市动荡一定不要过度精神紧张、恐惧。特别最近气温比较高,老年股民去股市最好随身携带冠心病高血压药或冠心病等急救药物,避免突发疾病。同时不能太累,体力透支也容易增加心脏的负担。



心理承受能力差的老人 不适合炒股

股市暴涨暴跌,对股民的心理也会造成一定的冲击,特别是对于老年人,一旦心理压力过大,很容易发生意外。

“老年人炒股很容易受股市影响而出现失眠、焦虑等情绪,这与他们过分关注股市有一定关系,大部分炒股的老年人都是退休在家,没有工作的烦恼,把所有关注都放在股票上,这样就可能造成期望值太高,股市有跌有涨,一旦遇到股市跌,就有亏损,而老年人对风险承受能力差,一旦股票赔了钱就受不了。”临沂家家心理学校首席咨询师王家文告诉记者,上周他刚做了一个案

例:一位70多岁的老年人因炒股赔钱而吃不下饭,觉也睡不好,同时还伴有焦虑等情绪。女儿看着着急,最后带着父亲咨询心理医生。

“家里有老人炒股,子女也要多进行开导,如果父母心理承受能力差则不适合炒股。即使要炒股,一旦出现亏损,子女也不能埋怨老人,要多宽慰、开导,减少老人的心理压力。”王家文表示,炒股就像农民种庄稼一样,春天播种,秋天有收获,但收获有多有少。而炒股也一样,不能持续上升,也不能持续下跌。他建议,老年人炒股要保持心态平和,并且要有一定的耐心和风险承受能力。

史上最全《帕金森掌中健康宝典》赠书啦

现库存仅剩100本,请抓紧领取, 领书热线:0539-8203519

您想知道帕金森的8大特征吗?您想知道帕金森的5大危害吗?还有帕金森的发病原因、诊断标准、保健措施、防治便秘、如何培养良好的习惯、有效护理、康复训练图解、生活小百科、如何给帕金森病患者打造一个贴心的家……

这些都在最新出版的《帕金森掌中健康宝典》里!

本书是我中心精心编撰,从治疗、护理、饮食、康复等全方位为广大新老帕金森病友印刷赠送的一本科普手册,全册共56页,信息量大,还特别采取了32开的尺寸,大字号排版,方便帕金森病友随时拿在手中翻阅学习,因此,此书被命名为《帕金森掌中健康宝典》,可

以说是我中心有史以来最全最实用的科普资料。此书免费向临沂市帕金森病人发放,库存仅剩100本,请大家拿起手中电话,抓紧预约订购,先到先得!

关爱帕金森病人,从学习开始。
领书热线:0539-8203519



中老年眼病患者请注意——一本奇书,教您在家治愈五大眼病

巧治眼病 不花钱

打①个电话免费领取 花②天时间就能学会

白内障、青光眼、玻璃体混浊、黄斑变性、视网膜病变的患者,都有这样的感受:开刀怕瞎,不开刀等瞎,怎么办?

不少老年朋友患上眼病的初期并不重视,没有及时就诊,等到病情加重才开始吃药、滴眼药水、敷眼贴,可是症状只增不减,迫不得已只好手术,可是时间一长又会复发。

为什么老年眼病患者常年药不离手,病情却没有好转?为什么不少老年患者选择手术,可每年仍有近40万眼病患者致盲?

我国著名眼科大师出版发行的《明明白白治眼病》一书中,系统的揭示了中老年人眼病的发病根源,更对当今普遍治疗方式进行了科学剖析,提出了具体的、有效的、权威的解决方案,实现了让中老年眼病患者轻松消除症

状,提升视力,远离手术,避免失明的愿望。

本书一经发行,立即受到全国各地糖友大力追捧,现在,已有数十万眼病患者通过学习《明明白白治眼病》一书获得康复,重现光明,在中国老龄委的大力支持下,《明明白白治眼病》再次加印,向全国免费赠送,即日起全国老年眼病患者均可拨打400-027-0275免费领取,在家学习。

免费领取 送书到家

申领热线: **400-027-0275**
声明:申领到本书者均有机会获得千元健康补贴

遗失声明

地址:金雀山路六号新闻大厦19楼1910室
电话:18765393365

- 胡顺适(房号19-2-704身份证372801197803045534)交款收据丢失,交款时间2013年4月8号,金额92919元,临沂正盛置业,编号1297248,声明作废。
- 李晓秀,身份证号371324198905144024,报到证编号201321044012056,毕业院校:滨州医学院,毕业时间:2013年7月,挂失。
- 王彩虹,沐新西街锦华苑西区2号楼2-502沐房管字第00008235丢失,声明作废
- 临沂永泰运输有限公司鲁Q320C挂营运证丢失
- 临沂市宏祥汽车运输有限公司鲁Q1C18挂营运证丢失
- 临沂博爱汽车运输有限公司鲁Q1Q83挂部善涛道路运输许可证正本营运证
- 临沂市远通运输有限公司 鲁Q5331A二级维护卡丢失
- 李宝增,身份证371312199812265715,丢失,声明作废
- 刘成芬,苍房权证城区字第201201968号,兰陵县城区会宝路粮茂花园1#2-501

- 天元建设集团第四建筑工程公司401项目部丢失王友坤核单一张单号:NO.YSTJ.0040010010.044余额4000元声明作废
- 临沂市罗庄区顺新批发部营业执照副本(注册号:371311600018885)食品流通许可证副本(编号:SP3713111050001098)丢失作废
- 夏廷玉,车牌号鲁Q1P809,气瓶编号CB449011,电子标签丢失,声明作废。
- 被保险人,李献哲,车牌号鲁QU4581保单流水号6105201500611841发票流水号214245标志流水号:2105201501124486丢失,声明作废
- 祝福贺身份证371326199512248516丢失,声明作废。
- 临沂日升船舶安装有限公司营业执照正、副本丢失(注册号:371323200002639)声明作废
- 侯川驾驶证370882198505192019丢失,声明作废
- 吕计芬驾驶证370882198404245521丢失,声明作废
- 颜光荣驾驶证37132219841002663X丢失,声明作废
- 赵运志残疾证丢失,证号:372822196104236910声明作废
- 曹光巨,白云服装城一楼,营业执照正本丢失,注册号:371302600267752声明作废
- 临沂市东方汽车出租有限公司,鲁QT1050

- 气瓶编号35457066加气标签丢失,声明作废
- 陈相霖,身份证、驾驶证 371322199001290012及行驶证371300352100于7月10日丢失,声明作废
- 鲁Q35335,交通事故责任强制保险单正本PDZA201437130000021000丢失,声明作废
- 于线玲,工商营业执照正、副本丢失,注册号371322600140900声明作废
- 父亲:王康,母亲:侯亭亭,孩子王春雨于2009年3月11日出生,出生证医学证明丢失,编号I370247000声明作废
- 宋利峰身份证:230624198710030216丢失,声明作废
- 张存强二代身份证371312199809016419于2015年6月份不慎丢失,声明作废
- 李瑞瑞驾驶证371322198907126118档案编号372810438336丢失,声明作废
- 杜成果昌河牌小型汽车,鲁QV3138登记证书编号370005025075丢失,声明作废
- 季大卫二代身份证372801197601076412于2015年7月5日不慎丢失,声明作废
- 王建370883198411152311编号为371301300096284公安交通行政强制措施凭证当事人联丢失,声明作废
- 刘欣身份证371324198305209840丢失,声明作废

- 王泉友驾驶证371322198210065415丢失,(档案编号372810244404)声明作废
- 郯城金晓工艺品有限公司,法定代表人:王凡,组织机构代码证正、副本及IC卡丢失,代码:32840806-9声明作废
- 鲁Q3989V 车主:郑廷学,黑豹牌 车辆识别代码:LKHN11B208C300350行驶证编号:3760010092056丢失,声明作废
- 孙成延身份证372822197001067514丢失,声明作废
- 莒南临大交通事故咨询服务,营业执照正、副本丢失,注册号:3713270004180声明作废
- 尹彦华身份证372830195603280436丢失,声明作废
- 王东海身份证(号码:371321198302108519)丢失,声明作废
- 满玉善交强险标志(保单号:205909371300156339)丢失,声明作废
- 卢彦奎肢体二级残疾证(号码:37283219650921061542)丢失,声明作废
- 山东沂龙仪表有限公司公章(编号3713300016646),合同章(编号3713300016648),财务章(编号3713300016647),发人章徐怀洪变(编号3713300003336)一并丢失,声明作废