

这两天气温骤升，市民感叹炎夏真正到来了，凉席市场也迅速火爆起来。记者走访市场发现，市区多家家纺店正搞促销活动，不过今年要买一床凉席，可要多花不少钱，同时选择性也大大增多了。

# 炎炎夏日怎么办 清爽凉席来帮你

本报记者 王一琳

## 选择多了，价格涨了

昨日上午，记者在沂蒙路一家大型家纺店看到，凉席展台中摆放在家居用品区，各种材质的凉席琳琅满目。促销人员介绍，今夏凉席市场上材料和种类都有所扩大，草席、竹席、藤席、亚麻凉席、竹纤维凉席等都不难找到，此外很多品牌都推出了藤竹双面、草藤双面等“双面两用”的凉席。

“冰丝席，御藤席我都不喜欢，还是草席最天然、舒适，价格比去年涨了也相对便宜。”正在选购凉席的王大姐表示，她正在挑选的2米乘1.8米规格的草席标价289元。

虽然各大家纺店纷纷做起促销活动，如富安娜专卖店的“年中清”，紫罗兰专卖店的“会员日”等等，大打折扣吸引顾客。不过，受到竹藤、草浆和工艺原料上涨的影响，今年凉席的价格普遍上涨，1.8米乘以2米的单人床凉席普遍在200元以上，双面用的凉席起价400多元。富安娜、紫罗兰等品牌质量较好的凉席，动辄就要千元，工作人员介绍，市场上价格在百元以下的凉席已很难见到。

## 双面凉席更实用

记者在凉席卖区看到，各类凉席产品应有尽有，材质也是各不相同，有冰麻席、竹席、磨光席、生态席等，价格以100元至400元不等。在银座商城店，一位正在挑选凉席的市民刘女士告诉记者，材质太多了，不知道究竟买哪一种好。

市民该如何挑选适合自己的凉席呢？该超市导购告诉记者，现在一般选择购买双面席的人比较多，“天气不太热的时候就可以用藤席的一面，既柔软又不凉；等天气热的时候就可以换到竹席的一面，更凉快。”该导购说。

除此之外，该导购还告诉记者，在挑选凉席时，首先要看凉席的外包装是否有品牌及生产厂商等信息；其次观看竹席的用料是否均匀，席面是否光滑；最后就是检查其编织的紧密度，因为紧密程度决定着凉席的使用寿命。

工商部门也提醒广大消费者，在选购凉席时应选择适合自己的材质，按自己的实际需要选购合适凉席，避免被卖家的各种噱头欺骗。

## 凉席清洗有妙招

此外，凉席虽然解暑效果好，但是使用时不注意清洁，可能会让人患上“凉席皮炎”。临沂富安娜专卖店解放路店店长告诉大家一个简单的小妙招，无论什么品种的凉席都经不起暴晒，直接用冷水清洗也容易影响凉席的功能。

夏季易出汗，皮屑和灰尘容易随着汗水进入凉席的缝隙。夏天天气闷热潮湿，给螨虫创造了滋生和繁殖的环境，也使凉席更容易发霉。“入夏后，把去年的旧凉席拿出来用之前，必须要除螨虫。”店长提醒广大市民，往年的凉席，在使用前，需用热毛巾多擦拭几遍，晒干即可。竹纤维的凉席就更好清洗了，直接放洗衣机清洗就可以，注意别用洗衣粉，用中性的洗衣液最好。

过了夏季，最好用干净的棉布擦拭凉席，把凉席放到阴凉处或者靠窗通风处，之后再继续使用或束之高阁。在阳光下暴晒虽然能消灭凉席上可能隐藏的细菌、霉菌等，但会加速凉席的老化，不利于使用，不如阴凉处通风效果好。

## 各种凉席的特点

### 草席

价廉物美，草席虽不及竹席和藤席耐用，但胜在价廉物美。草席的材质包括蔺草、兰草、亚草、龙须草等等。

### 竹席

超级降温，竹席较草席耐用，保养得好的话，其寿命可长达10年。市面上有竹丝席、竹青席。最常见的用竹子的最外层——大青制成的“麻将块”凉席。

### 藤席

经久耐用，藤席是最好的一种凉席。依然采用手工制作的藤席起码可以用上20年，它价格虽比竹席、草席贵，降温程度也不及竹席，但藤性暖，有吸汗、透气、防虫蛀的特点，对身体有利；同时质软耐磨、弹性好，感觉非常清凉舒适，适合各种人群。

### 亚麻席

时尚新品，亚麻具有优良的吸汗、透气、抑菌、防静电功能，而且不沾皮肤，手感柔软，近年来颇受关注，得到“纤维皇后”和“天然空调”等美誉。优质的亚麻席，可用上10年左右。

亚麻是天然的束纤维，具有天然的纺锤形结构和独特的果胶质斜边孔，与皮肤接触会产生毛细孔现象，它遇热张开，能将吸收到的汗液及热量迅速传导出去，保存热量，凉度适中，适宜于老人和儿童。此外，亚麻凉席还具有卫生性好的优点，能抑制真菌和微生物的生长。

记者 王一琳 整理

编辑 王文卿 组版 朱雪天

# “永恒华府杯”少儿绘画大赛热烈开启



7月11日上午，“永恒华府杯”少儿绘画大赛在永恒华府售楼处顺利拉开序幕，现场水果、点心供应，人气异常火爆，为小朋友们带

来一个愉快的周末。

据悉，本次绘画大赛由永恒华府项目和童星人民公园幼儿园联合举办，参赛主题为“我们最美

的家园”，参赛选手是来自童星人民公园幼儿园绘画班的60名小朋友，比赛时间为40分钟。

尽管近日天气持续燥热，可这并没有影响到小朋友参加比赛的热情，活动现场人气异常火爆，在主持人宣布活动开始后，小朋友们用他们的童心巧手，通过线条、颜色来表达他们对家园的无限热爱，不一会儿，各式各样的美丽家园跃然出现在小朋友们的画纸上，高楼林立的城市之家，绿野漫山腰的自然之家，小桥流水的清新之家……每一张画纸都满载着孩子对家园的认识，对生活的热爱。

众多家长也纷纷表示，此次绘画大赛选材极好，教育意义深

远，不仅促进了孩子的学习绘画能力，而且也极大地激发了孩子的想象力。更有多位家长听说永恒华府项目划入临沂一小老校区后，对永恒华府的房子产生了浓厚兴趣，纷纷咨询项目现场置业顾问，了解项目信息。

最后经过激烈的评比三位小朋友一举夺魁，获得本次比赛一等奖，得到了托马斯火车超大礼盒奖励，兴奋之情溢于言表。

比赛结束后，永恒华府项目还专门为参加比赛的每位小朋友准备了精美礼品一小盆栽。小朋友回家后，需要悉心照料，在一个月后，将会根据小盆栽的生长状况，评选出“最佳小花衣奖”，届时奖品也将有丰厚的礼品。

永恒华府位于兰山区解放路与滨河西路交会处黄金地段，占地约270亩，总建筑面积90万㎡，由16栋高层和1栋五星级酒店构成。项目分三期开发，一期包括6-13号楼，目前已全部封顶，今年交房。二期包括1#、4#、5#、14#号楼，目前二期已经全部动工，重点推售的1号楼已经封顶，预计明年交房，剩余2#、3#、15#、16#号楼作为三期开发。

永恒华府，90万㎡解放路1号水岸尊邸，一小老校冠军学区，49-215㎡全功能户型面积区间，全面满足各类客户所需，特价房源4890元/㎡起，限量抢！

(王文卿)

# 用鼻子吃药 巧治鼻炎

寻医问药最怕的就是没疗效，扈氏鼻炎膏敢于免费让你体验，靠的就是确切的疗效来保证，创于明朝历年间的扈氏鼻炎膏，历经14代人400多年的传承，治愈了无数的鼻炎患者。由于其卓越的疗效，于2009年被山东省人民政府列为“省级非物质文化遗产”保护推广项目(鲁政字[2009]232号)

扈氏鼻炎膏独创“让肺打喷嚏治鼻炎”的排毒疗法，不但效果好，而且用法也是相当的简单，用扈氏特制的棉棒沾满药膏，轻轻地放在鼻孔里，不到10秒钟，肺部就会不停的打喷嚏，伴随着不断的喷嚏声，肺里的致病菌顺着咽喉排出，鼻腔流出大量粘性、黄色的浓鼻涕，长度足足有30—40厘米长，15分钟后即可取出棉棒，鼻子立刻通畅，头脑清醒。很多鼻炎朋友说：吃药、手术治鼻炎不如用鼻子吃药好得快，而且来年还不犯。

俗话说得好：“不信广告信疗效”。有没有效果，只有你亲身体会了说好才是真的好，市

面上的鼻炎药为数不少，敢于让你免费体验的唯有扈氏鼻炎膏这个产品，正所谓有效的才是最便宜的，没效果再便宜也是浪费。扈氏膏第14代传人扈福证先生劝告本报读者：如果您或您的家人正饱受各类鼻炎的困扰，不妨来免费尝试一下咱老祖宗留下的宝贵秘方，相信对您也有非常好的效果。

400年古方秘制的鼻炎膏，请免费体验！

咨询电话：0539-8827797

扈氏鼻炎膏临沂体验店：兰山区沂州路原146医院北50米路东公交线路：9路、18路、201路(通车)；平邑体验店：平邑县中医院西50米路北；沂水体验店：沂蒙山路服务楼东15米路北；莒南体验店：县人民医院对面；苍山体验店：新华路老洪涛酒店。



# 巧治帕金森 和颤抖僵直说再见

帕金森又称震颤麻痹，是由于中脑“黑质”多巴胺神经元受损，神经递质多巴胺分泌不足导致的。颤抖和僵直是其两大典型症状，对生活影响极大，有效消除震颤和僵直是帕金森病人康复的关键环节。

目前，我国帕金森临床治疗应用最广泛的神经修复药物含三大修复神经的特效物质“神经节苷脂GM、脑源性神经生长因子BDNF及层粘连蛋白LN”，联合修复多巴胺神经元，根源治疗帕金森病。

在全国各地临床运用已超过10年，临床验证，一般治疗1-2疗程，震颤得到控制，肌强直缓解，同时精神好转；2-3个疗程，运动功能恢复，患者基本实现自主穿衣、吃

饭、上厕所的能力，让广大病友最后彻底摆脱颤抖僵直，告别西药，过上正常人的生活。

史上最全《帕金森掌中健康宝典》开赠啦

该宝典是我中心精心编撰，从治疗、护理、饮食、康复等全方位为广大病友印刷的一本科普手册，现库存仅剩100本，免费向临沂市帕金森新老病友赠送，请大家抓紧预约订购。

康复热线+领书热线：  
0539-8203519