



王哲(右二)组织、策划西瓜义卖活动。



在蒙阴县,一提到“王哲”这个名字几乎大家都知道,尤其是那些受到过资助的人。他就是蒙阴县志愿者协会的执行会长。其实他还有很多头衔,但让人记忆深刻的还是他10年公益之路上的善行。在王哲的价值里,能够帮助别人是一件很幸福、快乐的事情,这10年公益路,有过眼泪,也有过幸福,他越走越坚定。

王哲回忆10年公益之路:

在泪水中品味幸福

第一次组织捐赠图书活动,他哭了

回想10年公益之路,王哲陷入了沉思,他说,“一直想做好事,但是没想到做好事这么难。”从2005年年底至今,他帮助过的人连他自己也记不清楚有多少了,而在蒙阴县,只要提到“王哲”这个名字,几乎每个人都知道他和他的事迹。

在他的办公室里,记者见到了王哲,一个年轻的小伙子,剪着短发很精神。他告诉记者,做公益事业时间久了,也渐渐开始变得麻木、无

奈,毕竟少数人的力量是有限的。尤其是今年各个企业、爱心商家的经济状况不景气,想募捐真的太难了。而让他感触最深的是近几年的大病大灾求助群体明显增多,其中关于白血病求助的电话一年就有30多个。

谈及公益路上最难忘的事情,王哲表示,那莫过于第一次组织、策划“天使之爱”图书捐赠活动。2006年6月份,他和几个志同道合的小伙伴想为那些贫困学校捐赠

图书,经过一段时间的策划,印了8张海报。“当时活动经费没有来源,全是我们几个人自己出钱。”王哲无奈地说,活动又累又辛苦,但是看到很多热心人都来献爱心,心里很温暖。

这期活动很成功,一天募集了1000多本图书。然而,让他没有想到的是,因欠缺经验,印刷的海报上出现了失误,但是没有发现。结果惹恼了活动主办方,因此他们搬着1000多本图书换了

好几个地方。“被人家狠狠地凶了一顿,眼泪喇地一下就夺眶而出,心里非常难受,这不是出钱出力还不讨好吗?”王哲说。

最终将这些图书捐赠给了蒙山茂园小学,还有很多文体器具。王哲回想说,当看到那群可爱的孩子,拿到图书和文具那一刻,脸上露出的笑容,他心里所有的委屈、不满全都烟消云散了,这也是支撑着他坚持走到现在的最大动力。

没钱,写歌刻成碟片义卖

没有经济支撑,想做公益又谈何容易。除了热爱公益事业,王哲还喜欢拍短片、微电影、音乐。“想帮助别人,没有钱怎么帮呢?”王哲心中的疑虑重重,长期靠自己出钱也不是办法,否则会拖垮他们这些人的,伤了做好事儿的人的心。

王哲还喜欢写歌,于是他将自己写的歌,刻成碟片,进行义卖。“我们将义卖

碟片得来的钱,全部捐赠给那些需要的人。”王哲说,一开始他们在大街上义卖,很多人都以为他们是骗子,还说“到最后钱还不知道给谁了呢”。更有甚者,还有人公然来砸场子。

就这样,王哲和小伙伴们顶着各种压力、不解,依然坚持进行义卖。王哲认为,万事开头难,只要咬紧牙关跨过这道坎,让大家渐渐地认可他

们所做的这些事,终将有解除误会的一天。截至目前,他已经写了近100首歌,刻成的碟片义卖后所得钱款全部捐给了需要救助的人。

当时,更大的阻力还是来自家人,他们认为做公益都是那些有钱人做的事情,而他们只是穷乡僻壤的几个穷小子,不好好攒钱娶妻生子、养家糊口,净做些出力不讨好的事情。面对这些压力,王哲也犹

豫过、彷徨过,但是每当看到被救助者因为他们伸出援手而摆脱困境时,就会由衷地感到高兴,因为自己的付出终于开花结果了。

单凭自己势单力薄,王哲就开始寻找那些爱心企业、商家,起初由于很多人都质疑他做公益的初衷,也就不愿意献爱心。但是,一想到那些需要救助的人,他一次次厚着脸皮敲开门。

10年公益之路让他越走越坚定

在王哲的价值里,能够帮助别人是一件很幸福、快乐的事情,这10年公益路,有过眼泪,也有过幸福,他越走越坚定。他也生在一个并不富裕的家庭,也曾得到过好心人的帮助,所以从小就心存善念,希望将来有一天可以凭借自己的努力去帮助别人,回报社会。

刚开始,王哲也不知道自

己做的事情究竟靠不靠谱,只是每当看见有困难的人,他都忍不住想伸出援手。如今,他的公益事业已经越做越大,在多年的志愿工作中,一直以“奉献、友爱、互助、进步”为宗旨,积极参与各种形式多样的、有意义的志愿服务活动,奉献自己的一份爱心、力所能及地帮助一些需要帮助的人。

2009年,王哲四处为肌

张力障碍女孩李莹筹款出版诗集《折翼天使的翅膀》。在多家媒体和众多爱心人士的帮助之下,组织参与在济南大明湖、临沂万福城等地方进行签名售书等爱心捐助活动,以筹集手术费用。最终,共筹集手术资金24万元,帮助李莹于北京天坛医院完成手术。

生命需要关爱,社会需要奉献,青年志愿者就是不为名

誉,不为金钱,无私奉献。近年来,王哲累计组织志愿者奉献爱心80多场次,救助对象近百位。王哲觉得做一名志愿者的日子是充实和快乐的,因为他从心底里热爱这项活动,在付出一片真心和真情的时候,既帮助了别人,又使自己获得快乐,也就是“送人玫瑰,手有余香”吧。

本报记者 庞尊利



陈文瑞在木头桌子上学习。

一个家住沂蒙山区,自幼生活在大山中的孩子,今年以587分的高高考成绩圆了大学梦,她就是陈文瑞。四处连绵起伏的大山,承载过无尽的苦涩与艰难,让这个18岁的小女孩异常坚强。

陈文瑞一家五口,父亲是一名电工,在这座小镇上干了整整30年。为了多挣些钱,陈文瑞的父亲曾经一年一个人包了18座楼的水电,他是用生命去工作。陈文瑞的母亲没有正式工作,在家务农种地。18年间,因为山上靠天吃饭,一家人时常在颗粒无收的山地上叹息。陈文瑞两个星期的生活费只有60多块钱,在学校省吃俭用,从来不舍得买热乎乎的菜。

刚上高中的时候,陈文瑞的弟弟还小,每次都是弟弟睡着了才自己才可以做功课。醒了就一只手抱着弟弟,用另一只手把书铺在木柴上一边读书一边烧火。陈文瑞时常告诉自己咬咬牙,再熬一阵就会考上大学。

“弟弟很调皮,时常就偷偷跑进去,夺自己的笔,在课本试卷上乱画。”陈文瑞说,懂事的妹妹在外面拦过弟弟几次,但弟弟却是哭得震天响,最后只能让他进来。“我不怪他,好歹他不撕我的书”,但心里还是一阵阵的凄凉和难过,在这样的日子里,她艰难地算着、记着,也始终坚信美好的明天,相信知识改变命运,相信努力会有回报。

再回首,3年间有多少夜,她就熬了多少夜。在高三下学期,学校为了学生的健康禁止挑灯夜战,晚上,她害怕开灯会被老师责备,就蒙着被子偷着看书,有时候憋得受不了了,就偷偷地钻出去吸口气,有新鲜空气可以吸也觉得奢侈、美好。有一次,灯莫名其妙地倒了,她的头发和试卷缠在一起。于是她快速地收拾试卷,头发被扯下好多,她“扑通”一声趴在枕头上,眼泪大颗大颗地掉,心里还是觉得值,整整3年她看到的都是5点多钟的星辰或微光。

虽然还未走进大学的校门,陈文瑞却想象着即将开始美好的大学生活,她表示会一直忙碌下去,不断地学习,永不放弃。她还规划着在学校里打几份工,用自己的努力减轻家庭的负担,等将来找到好工作,让爸爸妈妈享福。

本报记者 庞尊利

近视术后多久可以使用电脑

说起准分子激光治疗近视眼手术,很多人在手术前关注、咨询最多的一个问题就是,手术后多久能使用电脑。因为选择准分子激光手术的上班族,工作中不可避免的要使用电脑,如果手术后有用眼限制,会造成很多不

便。市人民医院眼科专家介绍,激光手术后第二天就可以使用电脑了,对日常的生活工作不会造成太大影响。

眼科专家同时也提醒,虽然能使用电脑,但一些事项还是要注意的:术后一周内用电脑大概

半小时左右让眼睛放松10-15分钟,平时也要养成每用电脑1小时要休息5-10分钟的习惯,并且放眼远眺窗外景观,切忌长时间近距离盯着电脑屏幕。看电脑时眼睛要和屏幕保持一定的距离,至少保持60厘米。

在光线的处理上,尽量不要让窗外光线和室内灯光在屏幕上造成反光,最好在屏幕前加装特殊的微滤网或护眼镜;屏幕有尘埃时,应使用计算机专用拭镜纸擦拭,提高可视度;看电脑时应注意主动眨眼,不能过于专注,因为瞬目减少时会造成眼睛干涩。

键盘和座椅的高度也应令使用者舒适为准,键盘应调整至打字时,前臂与地面平行;而计算机座椅最好是有椅背、有扶手

的调整式座椅,调整椅身至可让你的脚平放在地面上。椅面应该要微向前倾,使脊椎挺直,大腿稍倾向地面。

临沂市人民医院准分子激光治疗近视专家苏明山,教授、主任医师,付海涛,硕士生导师,主任医师。眼科专家强调,手术后护理是保证手术效果的关键一环,不能掉以轻心,因此,近视手术后使用电脑应该多加注意,一般一个月之后视力就会稳定下来。

本记