

**新闻热线**  
8966110

**投稿邮箱**  
lnsbzbs@126.com

你还可以通过以下渠道  
报料或与本报互动——

商报QQ群

群号: 88467806

临沂最有态度的微信

为您的家人健康而努力

新浪微博  
@鲁南商报 V  
http://weibo.com/sdlhsb

腾讯微博  
@鲁南商报  
http://t.qq.com/lunannews

天气早知道

28日 阵雨转多云 26℃~33℃

29日 多云 27℃~34℃

30日 阴转阵雨 27℃~34℃

磊言雷语

本期主持 张宗冰

“男子炫耀车技，交警核实用吊销驾照。这真是高级别的自嗨啊！”

高速公路飙车，随意变道超车，近日，朱某自己把这些行车记录，一共32段视频，传到视频网站。本想炫耀一下“车技”，没想到，引来警方关注，最终以罚款300元，扣12分，吊销驾照执照的结局收场。

“惊呆了！等个红灯车下等出了个老太太！”

日前，湖北孝感陈先生等红绿灯时突然听到车有异响，下车一看，车下多了个老太太，忙拨打电话报警并拨打120。幸有网友的行车记录仪证实：老太太自己爬进车下。据了解，老太太买的东西掉入车底，想钻进车底捡拾。

“奇葩！洛阳一驾校让学员练车时间拔草。”

日前，洛阳宜阳县寻村镇某驾校，为通过上级卫生检查，教练让学员在练车时间拔草。学员称：现在驾校管理特别不正规，希望国家出台相关规定。工作人员表示：驾校每片练车区域卫生由学员打扫，毕竟那是他们练车的地方。

“北京大妈又显神威。”

7月26日，北京，由于是黄金降价的第一个周末，前来黄金卖场购买金饰和投资金条的人多了起来。上午9点左右，菜百公司门口就排满了“抢金”大妈们。有抢金大妈直言：“现在价格真的挺低，必须买了，等增值。”

便民电话

市民服务热线	12345
匪警	110
火警	119
医疗救护	120
交通事故报警	122
临沂中院诉讼中心	8128563
自来水报修	8223192
环境违法举报	12369
城管执法	8156110
消费者投诉举报	12315
产品质量打假和投诉	12365
火车站咨询电话	0531-12306
汽车客运总站订票	2809172
临沂民航订票	9600777
临沂机场服务问询处	8082556
山东高速服务	96659
中裕燃气	8151677
彩虹热线	95598

市民大讲堂周六再开讲

免费教您急救技能

本报7月27日讯 (记者 周广聪)每逢暑假,各地连续发生的学生溺水等安全事故,让孩子的暑期安全再度成为全社会的焦点。如何引导孩子提高安全意识,当意外真的来临时如何面对?8月1日(本周六),中国红十字会急救培训讲师郑姗姗将告诉您答案,并现场向您传授急救呼吸技能。

“暑假学生安全事故频发,在于学生的安全意识薄弱,自我保护能力较差,而家长对孩子的看管不力或安全措施不到位也导致意外的发

生。”郑姗姗认为,应该高度重视学生的安全教育,尤其是组织青少年,家长有针对性地开展一些事故防范、人员救护等方面的基本常识和技能的学习。

郑姗姗现任临沂市红十字会业务一部副部长,中国红十字会急救培训讲师。从事临床护理工作多年,具有丰富的临床和急救经验。多年从事急救培训及讲座100余场次。

“遇到意外,我们不能单纯等待医护人员到现场抢救,我们每个人都应该学会心肺

复苏、止血、包扎、固定、搬运的方法和技巧,掌握自救互救知识。只要抢救及时、正确、有效,能最大程度地减少痛苦、伤残和死亡。”郑姗姗说。

本期市民大讲堂内容包括:常见急症、意外伤害和突发事件的处理原则及方法,创伤的现场救护(止血、包扎、固定、搬运),心肺复苏术以及呼吸道梗阻的急救方法。

8月1日(本周六)上午9:30,市民大讲堂将在临沂市图书馆四楼报告厅(临沂人民广场西万阅城)免费开讲,报名咨询电话:8966110。

邀您聊天

浓雾高温雷电 昨日轮番上阵

本报7月27日讯 (记者 刘遥 实习生 张旭)27日,本周上班第一天,临沂先后经历了雾天、高温和雷电雨水,轮番变幻的怪天气给本周开局留下悬念。

27日早上7时30分,市区和部分县区就已经出现能见度小于1000米的雾并持续,临沂市气象台提醒各位司机朋友关注路况,注意出行安全。

当天中午,临沂最高气温升至33℃,空气相对湿度达到56%以上,桑拿感强烈。到了13时20分左右,临沂南部地区有零散的对流降水回波出现,并逐渐向东北方向移动。热坏了的市民本期待一场酣畅淋漓的雷阵雨,却失望地等到一场来去匆匆的小雨。

不过部分地区还是有明显的雷电天气,临沂市气象台也为此发布了雷电黄色预警信号。未来几天,本市以云系天气为主。28日,大部地区有雷雨或阵雨,雷雨地区雷雨时阵风7级;30日,北部局部有雷雨或阵雨。风向变化以西南风为主,风力3到4级。三天的最低气温为26~27℃,最高气温为33~34℃。

短讯速递

比拼厨艺



26日下午,兰山区富民小区举行了2015临沂市首届市民厨艺大赛首场比赛。经过3场次的比拼,有9名选手顺利晋级。记者 刘遥 通讯员 刘娟 摄

持续送健康



在建军节到来之际,蒙阴县蒙阴街道苏家庄村的三级伤残退伍军人肖圣克带着医务人员深入驻地军烈属家中,为军烈属送健康。至此,他利用八一建军节为辖区军烈属义务健康体检已坚持了33年。通讯员 傅家德 记者 王晓 摄

城市脸谱

雷雨来了

27日14时30分许,伴随着“轰隆隆”的雷声,豆大的雨点在市区噼里啪啦地下了起来,给正在路上的市民带来不便。降雨大约持续了一个小时左右,雨量不大。本报记者 廖杰 摄

鲜知鲜觉

孩子发育慢,您得来看看

中国儿童生长发育健康传播行动周日举行

本报7月27日讯 (记者 周广聪)8月2日上午,“中国儿童生长发育健康传播行动临沂站”将在临沂市妇幼保健院举行,对孩子身高有困扰的家长可以前往咨询,不仅可以免费听科普讲座,还可给孩子做免费生长发育评估、免费矮身材筛查等。

如果您的孩子有以下情况之一,请到活动现场。孩子身高明显落后:3岁低于90cm、4岁低于97cm、5岁低于107cm、6岁低于109cm、7

岁低于115cm、8岁低于120cm、9岁低于125cm、10岁低于129cm、11岁男童低于133cm 女童低于135cm、12岁男童低于138cm 女童低于140cm;13岁(男童女童)低于145cm;14岁男童低于153cm 女童低于148cm、15岁男童低于158cm。

孩子有性早熟困扰:女童8岁前乳房发育或10岁前月经来潮;男童9岁前睾丸明显发育,10-12岁明显蹿个、长喉节、变声。

活动时间:8月2日(周日)9:00-12:00  
活动地点:临沂市妇幼保健院新院A楼5楼会议室  
矮小治疗专家及门诊时间:葛秀英主任,儿保科周日、周一全天,其他时间轮休。  
活动内容:科普讲座,免费测量身高体重、矮身材筛查等,限额30名免费拍骨龄,并有机会获得免费半年治疗机会。  
活动详情咨询电话:18354900118, 0539-8125597