

暑假已经过去了一半,很快就要到一年级新生报名的时候了,很多家长都在忙着给孩子上识字班、算数班等幼小衔接班,希望能上小学学习做好准备。这些衔接班有必要吗?暑假里,家长和孩子该做好哪些准备?有哪些问题需要注意?
就此,记者采访了临沂高新区实验小学校长程玉秀。

小学新生报到在即 家长该准备啥?

1 需要提前教孩子拼音、数学、写字吗?

个人的建议是没必要上幼小衔接班。其实,孩子在学前的这个暑假,更重要的是培养运动习惯、饮食习惯、作息习惯。
上小学有个好体力很重要,

可以通过体育锻炼、家务劳动等,增强手部的灵活性,让孩子整体素质有较好的养成。
另外,有些孩子有晚睡晚起的习惯,有些在幼儿园时会迟

到。生活习惯的调整应该是这个暑假的重要内容,尽量让孩子在晚上9点之前入睡,早上也不要睡懒觉。这些重要习惯都养成了,孩子开学才能更好适应学校的生活。这些如果不做好,而且是单纯给孩子补一些知识,是没必要的。

2 不上辅导班会给小学学习造成困难吗?

学校教材针对的都是零起点的孩子,老师也是从最基础的内容开始教。在高新区实验小学,开

学的前一个月,学习进程会很慢,主要为了让孩子适应小学生活,所以孩子们都能赶上教学进度。

一年级最重要的是养成良好的学习习惯,也许上过辅导班的孩子一开始举手回答等方面比较突出,但只要家长重视,积极配合老师,多鼓励孩子,让孩子养成良好的学习习惯,差距就会逐步减少。

3 培养孩子学习习惯,暑假期间还要做些啥?

现在的学习是一种综合性学习,孩子生活中处处有学习,应该培养孩子随时随地学习的习惯。比如,可以引导孩子在生活中识字、玩数学游戏,也可以让

孩子自己买东西,以此提高算术能力等。
暑假外出旅游时,还可以给孩子一个任务,带有主题性的学习比单纯写几个数字有趣,孩子

的收益也更多。比如可以让孩子拍摄当地有名的建筑,开学后向老师申请,和同学们分享心得;采集植物标本,做成书签,和小伙伴分享;了解当地名胜有关的古诗词。把假期生活和学结合起来,孩子会很感兴趣,也会让他对小学生活充满期待。

4 现在需要开始禁止孩子看电视吗?

电视的视觉冲击太大,对孩子以后的文本阅读会有影响。这个假期应该让孩子有节制

地看电视,养成良好的生活习惯。当然,看电视不一定就是错,关键是看什么,孩子吸收了

什么,如果是有趣的、有启示的节目,对孩子来说是非常棒的,但如果看电视只是消磨时间或让孩子在家里安静一些,就不可取了。

5 如何和孩子谈论小学,让孩子期待入学?

家长们要引导孩子,上小学是因为长大了,这是一件值得骄傲的好事。
可以告诉孩子,小学只是学习方式不同了,学习时间加长了,拥有更多的活动形式了。家长可以提前带孩子到将要就读的小学逛一逛,让孩子提前适应那里的环境。还要在家里设置一个学习

角,把孩子的学习桌等放进去,让他提前养成学习的习惯。如果有条件,可以让孩子多跟已经上小学的孩子接触,让他对小学生活充满期待。
当然,小学和幼儿园还是有一些类似的地方的,可以午睡,可以吃点心,可以玩。家长可根据孩子的需求,激发孩子上小学的兴趣。

孩子们有的喜欢听故事,可以说上小学可以识字。有的喜欢买东西,可以说上小学可以学算术,有的喜欢交朋友,可以说小学里有更多的小伙伴。
采访嘉宾简介:
程玉秀,临沂高新区实验小学校长,临沂市德育教育工作先进个人,临沂市教科研工作先进个人,临沂市十佳校长,山东省教学能手。
记者 刘婷

活动预告

8月17日,小原流花艺初等班开班啦

报名电话:8966151,13563959626 报名地址:金雀山路6号新闻大厦1906室

8月17日至20日,鲁南商报与紫金王府茶文化馆将联合开办第二期“花之魅”小原流花艺初等班(成人),把插花带进你的生活。
日本小原流花道与中国传统花道非常相似。中国古典插花在过去的两百年间已逐渐淡出了我们民族的生活,这也是一种文化上的断层。现在学习东方插花,可以传播传统文化,普及美的教育。
今年7月,鲁南商报联合紫金

王府茶文化馆开办了第一期“花之魅”小原流花艺初等班,受到了广大学员的好评。为了满足更多市民学习东方插花的需求,8月17日至20日,第二期插花班将再次开班,让学员们跟随庄捷升老师一同进入到东方独有的写意情怀之中,感悟生命之变化。
为了让更多热爱传统文化的市民学习到花道,本次培训班学费打6折,仅需2100元就可以学到

正规的初级花道,学完还可以获得有关部门颁发的初级证书。
讲师简介:庄捷升老师拥有小原流总部认证准教授资格,现受聘于老茶庄联合茶艺为美学艺术总监,小原流花道讲师、台湾茶道讲师。2013年开始教授小原流花道,至今已指导过200多个学员作品,个人花道作品已累计超过250个。
记者 刘婷

8月21日,跟台湾老师学“素心茶”吧

诵读《茶三字经》,制作茶贴和邀请贴,泡茶,施敬茶礼……身穿“古代校服”的孩子们做得有模有样,给父母敬上了一杯孝心茶。这是第一期“素心茶”——台湾茶艺少儿研修班结业典礼上一幕。
今年暑假,鲁南商报邀请台湾的庄捷升老师来到临沂,在紫金王府茶文化馆教授花道和茶道,受到了学员们的一致好评,很多小学员都表示,静心泡茶,诵读茶三字经,让他们体会到了一片茶叶漂洋过海的不易,更体会到了父母的艰辛。
为了让更多的青少年受益,8

月21日至24日,鲁南商报与紫金王府茶文化馆将联合举办第二期“素心茶”——台湾茶艺少儿研修班,教授茶的分类,敬茶礼,制作茶贴以及来自台湾的陆羽小壶泡。
本次“素心茶”——台湾茶艺少儿研修班仅招收5名学员,学习结束后将邀请父母参加汇报演出,并颁发有关部门认证的证书,成绩优异者还将被邀请参加鲁南商报组织的各项活动进行茶艺表演。
还在犹豫什么?来跟庄捷升老



小学员在学泡茶。

师学陆羽小壶泡吧!现在报名还可以享受优惠价,仅需880元,就可以学到传统的茶道!
记者 刘婷

开卷有益

《兔妈妈的篱笆墙》

作者:少军
山东教育出版社



如果采不到蘑菇,你会不会去拔萝卜?兔妈妈的篱笆墙上为什么会有那么多的刺?狗熊为它的虚荣付出了什么样的代价?……更多精彩寓言故事,就在书中,这些故事会启迪你的智慧,告诉你许多做人的道理。

《魔法师的帽子》

作者:扬松(苏)
明天出版社



一个春天的早晨,姆咪特罗尔从冬眠中醒来,他和小吸吸、小嗅嗅一起,在山顶上找到了一顶帽子——魔法师的帽子。这顶帽子可以把鸡蛋皮变成五朵小云,可以把姆咪家变成森林……令人惊讶的事接连发生。
盛夏八月的夜晚,姆咪一家正与小动物们在森林中举行盛大的庆祝晚会,神秘的魔法师骑着黑豹从天空中降临到姆咪谷,他来到这里要干什么呢?

《了不起的狐狸爸爸》

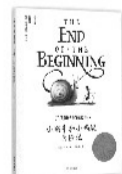
作者:达尔(英)
明天出版社



博吉斯、邦斯和比思是你所能遇到的最卑鄙、最小气的人,他们憎恨狐狸先生,决定把他全家除掉。于是,这三个人拿着枪,阴险地等在狐狸先生的洞外……但狐狸先生自有对付他们的妙计!于是,一场智慧和力量的较量开始了……三个凶狠贪婪的饲养主和狐狸一家追捕与反追捕的故事,被罗尔德·达尔用异常轻松的笔调讲来,让人读了爱不释手。

《小蜗牛和小蚂蚁历险记》

作者:艾维(美)
明天出版社



几小步通向大冒险!这是一个在结尾处开始,在开始处结尾的故事。在树上住着一只小小的蜗牛,他叫阿文。阿文渴望探险。他看到书中写道,探险是生活快乐的关键。于是,他和新结识的伙伴爱德华开始了一段令人兴奋的旅程。爱德华是一只爱思考的蚂蚁,但他常常提供错误的信息,他们遇到了各式各样聪明的、古怪的、迷惑人的生物,包括一条“龙”!他们发现,微不足道的冒险也能向自己展现新的世界。

书目由临沂书城提供。
购书热线:8231326,本报小记者本人持小记者证购书享9折优惠。
记者 訾秀丽