

# 104岁老人李景荣： 每天一斤酒，从来不失眠

在河东区凤凰岭街道刘家黑墩村，经常有位老人拿着马扎在小河边溜达，有时坐下来与其他老人聊天，聊得尽兴时，一坐就是一上午。

看起来他与这些七八十岁的老人没啥区别，可实际上他已经104岁了。都说想要长寿远离烟酒，可这位长寿老人却与众不同，每天旱烟不离手，还要喝上1斤白酒。

本报记者 崔洪英 褚菲菲  
通讯员 李恩明



104岁的李景荣看到3岁的重孙，满目慈祥。

③

## 五世同堂 每年都发压岁钱

当天，恰巧老人的一个孙子带着妻儿来看望老人。“重孙里，数他最小了。”老人指着身旁3岁的重孙说。“他俩年龄相差1个世纪呢。都说老小孩老小孩，他俩在一块，经常互相逗得哈哈大笑。”老人的孙子说。

“我膝下儿孙二三十个了。”老人比划着对记者说。尽管100多岁了，可老人一点都不糊涂，思路还很清晰。“我大姐已经有重孙了，算起来我父亲已是五世同堂。”李秀青说。

平时老人的儿女们没有时间聚到一起，一到过年就都来看老人了，那时候真是五世同堂，其乐融融。老人最高兴的时候也就是过年那几天了，他会拿出来自己的积蓄，挨个给子孙儿女发压岁钱，谁大谁小，谁是哪家的，他都记得特别清楚。

听老人的晚辈们介绍，老人一辈子与人为善，事事总想着别人，心胸开阔，从不与人计较，平时还特别爱帮助别人。“这也许是老人能够长寿的一方面原因吧。”老人的亲人们说。另外，家里人认为老人的长寿也与家族基因有关，老人的几个兄弟姐妹都很长寿，其中一个妹妹在烟台生活，如今也已经100岁了。

## ① 能吃爱睡 饭前得喝两杯酒

7月28日，记者走进李景荣老人居住的农家小院，西半边都是绿油油的青菜，走在小院子里，甚是舒适惬意。走进堂屋，记者立即闻到一股酒味。“我姥爷每天要喝1斤白酒呢。”老人的外孙孙杜宝告诉记者。这令记者感到惊讶，都说喝酒伤身，可这位104岁的老人从年轻到现在每天都保持着喝酒的习惯。

老人吃饭睡觉都在堂屋西侧的房间，尽管外面酷暑难耐，但老人的房间里却凉爽得很，里面墙角立着一台空调，是儿女们孝敬老人的。

在老人吃饭的桌旁，记者看到了一个白色的小塑料桶，里面装着白酒。“这就是他喝的酒，一天两顿饭，吃饭前自己倒在这个小茶碗里，每次喝两碗，即便没

有啥下酒菜，他也照喝不误。”老人的二女儿李秀青告诉记者。老人爱喝酒的习惯从年轻就有，这么多年，一直没有变。

除了喝酒，老人还抽烟。“这样的旱烟，他一天不离手，没的抽了，就让我们到集上去给他买。”李秀青说。都说喝酒抽烟对身体不好，可这位老人却与众不同，如此看来，长寿没有统一公

式，不能硬套，每个人有每个人的活法。“我姥爷身体底子好，都这般年纪了，也很少感冒啥的。”孙杜宝说。

老人两个儿子三个女儿，儿子不在身边，女儿就来照顾老人，给他送饭。老人胃口挺好，吃嘛嘛香，一顿能吃一大碗饺子。最可贵的是，老人从来不失眠，晚上睡得好，白天也能睡得着。

## ② 勤俭节约 最看不惯浪费钱

“我那双鞋你给我弄哪里去了？”老人问女儿李秀青。“我给你刷了，放在外面晒着呢。”李秀青告诉老人。原来，老人那双布鞋已经坏了，女儿几次提出要给他换一双新的，老人都拒绝了。“还能穿，不坏了一点嘛，别浪费。”老人每次都这样说。这天中午，老人找不到这双鞋了，以为女儿把鞋扔了，赶紧追着问鞋哪里去了。

“一辈子勤俭，最看不惯浪

费，就怕我把这双鞋给扔了。”李秀青指着院子里的那双布鞋跟记者说，都是以前的苦日子过惯了，如今再充足的物质生活，也改变不了他这个节俭的习惯了。

白天老人也很少在家呆着，他拄着拐杖，拿着马扎，到村里的小河边溜达溜达，见到有老头老太太，就坐下来跟他们聊聊天，到了饭点就回家吃饭。下午天一黑，老人就上床睡觉了。“他舍不得开灯，经常跟我说开着灯

干啥，别浪费电了。”孙杜宝说。

“昨天我要带着他去理发，结果他不愿意，说就这几根头发，理发还浪费钱。有时候我们都被他这个节约的习惯搞得哭笑不得。”孙杜宝说。

104岁的年纪，在老人身上丝毫体现不出来，看起来八九十岁的老人没啥区别，说起话来底气十足。“72岁那年体检，医生说我爷爷的心脏就跟30岁的年轻人一样。”老人的孙子说。

山东蒙山旅游集团与本报联合主办

### 寻找沂蒙百岁老人

百岁老人长寿秘笈 每天喝蒙山养生水

沂蒙山旅游直通车 总站隆达天天发车

咨询服务电话：4000-393-999

## 沂南县国土资源局关于举行沂南县征地区片综合地价标准调整听证会议的公告

根据山东省国土资源厅、财政厅、农业厅、统计局和物价局联合下发《关于开展征地区片综合地价标准调整工作的通知》(鲁国土资发〔2015〕5号)要求，沂南县国土资源局受县政府委托，拟对征地区片综合地价进行调整，为切实维护被征地农民的知情权、表达权、参与权，使征地区片综合地价调整成果更符合实际，以确保经济建设快速发展和社会和谐稳定。根据《国土资源听证规定》(国土资源部令第22号)第十二条和第十三条的规定，定于2015年8月下旬(具体时间，另行通知)对全县征地区片综合地价标准调整举行听证会。现将有关事项公

告如下：  
一、听证事项  
本次听证内容及事项是征地区片综合地价修订的依据、标准和必要性等，并听取各方面的意见和建议。  
二、申请条件  
1、18岁以上具有完全民事行为能力的中华人民共和国公民，各级政府主要部门及所属乡镇人民政府、社区管委会、村(居)民委员会代表。  
2、其他单位和组织推选的代表。  
3、申请人是自然人的，应填写《听证会报名表》，并提供户籍证明；申请人是法人或其他

组织的，应填写《法人或其他组织参加听证会申请表》，并提供营业执照复印件。  
三、听证会代表名额分配  
听证会代表名额限定在40人之内，由国土资源局听证机构根据报名情况，确定具体人员。  
四、申请方式  
申请人登陆沂南县国土资源局门户网站(<http://www.yngtz.gov.cn>)下载报名表格，并发送至(邮箱16077696@qq.com)进行报名(或邮寄至沂南县国土资源局征地区片科)，报名截止时间为2015年8月15日17时。报名结束后，我局根据申请情况，在听证会前确定参加听证会的

公民、法人或其他组织及其代理人。  
五、听证会代表应遵守以下纪律  
1、听证会代表一旦被指定，应当按时亲自参加听证，并携带本人有效身份证件和单位介绍信；  
2、听证会代表应当忠于职守，客观反映所代表的公民、法人和其他组织的意见；  
3、遵守会场秩序，不得随意走动不得大声喧哗，未经听证主持人许可，不得发言。  
特此公告。  
联系人：王伟  
电话：0539-3231996  
2015年7月29日

## 遗失声明

地址：金雀山路六号新闻大厦19楼1910室  
电话：18765393365

●临沂市途顺汽车运输有限责任公司鲁D5665营运证二级维护卡371312306347鲁QR771挂营运证二级维护卡371312304232丢失声明作废  
●张雪，身份证371326197601065229，户口迁移证丢失，迁移证号鲁迁字第00130595号，签发日期2009年11月25日，声明作废  
●临沂市顺通汽车运输有限公司鲁AD08挂鲁Q0257B行车证一并丢失，现声明作废  
●临沂主帅经贸有限公司，组织机构代码证，代码号564090056号正本丢失声明作废  
●临沂主帅经贸有限公司，注册号，371301200003568.号营业执照正本丢失，声明作废

●临沂有为废旧金属回收有限公司公章丢失，声明作废  
●李云丹，个体工商户营业执照副本丢失，注册号371301600625009声明作废  
●宝友物流南排铁房23号张丽英房屋押金单，单号：0086769 丢失，声明作废  
●郑兰兰，身份证37130219880320434X丢失，声明作废  
●车主：王春雨，车牌号：鲁CPU626，交强险标志贴丢失，保险单号：PDAA20123703000027004，声明作废  
●车主唐敏，车牌号鲁QWX111的交强险标志贴丢失，保险单号PDZA201537130000096013，声明作废  
●由临沂市福彩中心开具的投注站编号为37132634设备押金单丢失声明作废  
●张艳侠，税务登记证副本丢失，税号372823196801120063Q2声明作废  
●王振超身份证371324198703152878丢失，声明作废  
●宋桂州，苍山县下村乡英宝山前村，水泥预制厂税务登记证正本丢失，税号

372823690621452Q0声明作废  
●韩秀云身份证230229197304143026丢失，声明作废  
●孙成增身份证371327197306201597丢失，声明作废  
●倪维芹身份证：371322199008200462丢失，声明作废  
●曹付金身份证371322198910120235于2015年7月26日丢失，声明作废  
●岳耀中二代身份证371324199702090075丢失，声明作废  
●山东百福爱佳卫生用品有限公司，财务章丢失，声明作废  
●被保险人：庄伟，安诚财产保险股份有限公司临沂中心支公司，空白交强险标志201603300257651丢失，声明作废  
●临沂市超鸣五金机电有限公司，机构信用代码证G1037131100146790J丢失，声明作废  
●王洪玲，购买宝丽1号，3号楼1单元12.02购房收据0007395?丢失，声明作废  
●刘磊，身份证，驾驶证 371302199310023414一并丢失，声明作废

●胡超身份证371322198710010453丢失，声明作废  
●赵先锋身份证371321199005192114丢失，声明作废  
●王贤斌，房屋所有权证：临房权证兰山区第000057015号，徐燕，共/所有权证：临房兰山区共字第034276号丢失，声明作废  
●魏天成身份证372822196501260033丢失，声明作废  
●营业执照注册号：371302600336324?法人代表：王美娟，公章丢失，声明作废  
●冯彦军驾驶证371322199010153853丢失，(档案编号372810697582)声明作废  
●刘统，白色北京现代瑞纳，车牌号鲁QG790G，车架号LBERCACB5CX333546，发动机号CB555804，报案日期2015年5月30日，挂失  
●临沂批发城北园路电缆厂门面房44号，经营者：刘庆霞，营业执照正本丢失，注册号371301600553167声明作废  
●邢建残废证(号码：37132119810705181X42)丢失，声明作废