

# “兵妈妈”朱呈镕 安慰张楠父母—— 这些战士 都是你的 兵儿子



1日,拥军模范朱呈镕也赶到济南看望张楠的父母。朱呈镕与张楠,也算是老朋友了。

“我认识他9年了,张楠是个好孩子,太可惜了。”一见到张楠的父母,朱呈镕忍不住夸赞张楠。在朱呈镕眼里,张楠是个腼腆的男孩子,也是个坚强勇敢的武警战士。

握着朱丽萍的手,朱呈镕与她聊了很多往事,朱丽萍对儿子有了更多的了解。朱丽萍也跟朱呈镕讲了张楠平时在家的往事。两人聊着聊着,就红了眼眶。

考虑到张楠的家比较远,朱呈镕曾多次邀请张楠到自己家里过年。“他自己在河北,家人都在河北,也挺孤单的,所以我就想陪陪孩子们。”朱呈镕说,在临沂的这几年,有三年春节,张楠是在朱呈镕家度过的。

朱呈镕多次安慰夫妻俩,一定要保重身体,活着的人更好地活着,才是对逝去的人最好的告慰。“有2000多名战士喊我‘兵妈妈’,张楠虽然不在了,但这些武警战士们,他们都是你们的兵儿子。你们一定要更加坚强。”朱呈镕说。

“儿子走了,我们觉得真是天塌了。听你说了这些,心里敞亮了很多,也为儿子骄傲。”朱丽萍说。

朱呈镕告诉记者,她与张楠多次合影,私下也聊过不少话题。“张楠的事业心很强,总是一心扑在工作上。”朱呈镕说,“但他也是个很孝顺的孩子。他曾经跟我说,很喜欢临沂,以后也想留在临沂,等父母退休了,就把老两口接过来一起住,谁想到……”

张楠生前认识的那位姑娘,就是朱呈镕介绍的:“他工作太忙了,去索马里之前又去北京学习培训,所以很少能够见面。本来可能还想着回来以后,大家再多接触接触,深入了解一下情况。真的很遗憾。”

在2日的追悼会现场,“兵妈妈”朱呈镕神色凝重,左手抱着一束鲜花,右手举着写有“楠楠,兵妈妈想你了”字样的牌子,寄托她对张楠的哀思。



新一代红嫂、兵妈妈朱呈镕手捧鲜花、举着悼念标语前来送别英雄。记者 廖杰 英子 摄

## 训犬员王帅兵： 把张楠养过的警犬养好

“我要向张楠学习,努力做一名优秀的训犬员,尽我最大努力把张楠养过的这两条警犬养好,训练好。”7月31日,在武警临沂支队教导队,现任训犬员王帅兵在向记者介绍张楠养过的两条警犬时,表达了自己要向张楠学习的决心。

7月31日下午,记者来到了武警临沂支队教导队,在现任训犬员王帅兵的带领下,在警犬基地见到了张楠曾经做训犬员时饲养过的两条警犬——威武和黑豹。

据王帅兵介绍,威武和黑豹这两条警犬分别属于不同类型的犬种,在执行不同任务时使用。威武是德国牧羊犬品种,属于防暴

犬,有很强的凶猛性、灵活性和奔跑能力,在执行防暴及追逐歹徒的任务时使用。黑豹则是拉布拉多犬品种,属于搜救犬,它的嗅觉非常灵敏,在搜毒、搜爆、救护、等任务中使用。

王帅兵告诉记者,自己是一名新兵,去年年底才来到警犬基地做的训犬员。是从前一任训犬员那里得知两条警犬都是张楠曾经饲养过的,而且这两条警犬在多次执行任务时立过功。于是,王帅兵每天都会多抽出时间来喂养、训练两条警犬,与威武和黑豹相处。经过七个多月的相处成为了“好朋友”。

“听到张楠牺牲的消息后,我心中非常悲痛。”说起张楠,王帅兵眼角湿润了,在快速擦掉眼角流下的眼泪的同时,王帅兵表示,张楠是自己心中的偶像、标兵,自己要多向他学习,把威武和黑豹两条警犬养好、训练好的同时,也努力练习军事技能,争取做一名像张楠一样优秀的武警。

## 一中队战士： 唯有更努力 告慰张楠在天之灵

7月31日下午,第十八届“中国武警十大忠诚卫士”颁奖典礼举行。张楠同志被追授“中国武警忠诚卫士”的荣誉称号。

颁奖典礼在北京举行,远在临沂的一中队战士们,也在四楼的学习室里,静静地端坐着,希望能够从电视上,再多看看自己的战友。

“对这次任务充满了信心,而且充满了希望,能够为祖国和人民争取荣誉,是我一生最大的光荣!”大屏幕上播放着张楠生前的资料视频,那是他对于在索马里执行任务的信心,也是对祖国、对人民许下的承诺。

视频里,腼腆的张楠微笑着,仿佛仍在索马里战斗着;而在屏幕的对面,却是一双双哭红的眼睛,一道道肆意流淌过眼泪的痕迹。

音容笑貌犹在,身边却已是空荡荡。有战士轻声抽泣,有战士偷偷地抹眼泪,还有的人,红着眼睛,眼泪在眼眶里打转,

但就是硬咬着嘴唇不让眼泪掉下来,嘴唇上早已留下红色的齿痕。

颁奖典礼对于张楠的报道,不到3分钟。对于一中队的战士,这3分钟的时间,既是有着漫长的痛苦记忆,又是怎么样也看不够的想念。是感慨英雄的过早离开?是怀念曾经朝夕相处的时光?我们不得而知。

“他曾经离我们如此之近,朝夕相伴,亲如兄弟。他也从未走远,这里还有他美丽的梦想,有他铿锵的誓言,有他留下的滚烫的钢枪!英雄,在战斗中永生!”“全体起立!敬礼!”主持人的结束语刚落,一中队队长并跃华号召全体战士向张楠同志敬礼。战士们红着眼睛,向张楠致以崇高的敬意。

“终有一别,张楠未竟的事情做完,做好,唯有更加努力锻炼,才能更好地告慰张楠的在天之灵。”颁奖典礼结束后,张楠的战友们以此来激励自己。

## 驻索马里负伤战士送张楠“回家” 要继承英烈未竟的事业

张楠“回家”了!8月1日19时50分许,运送张楠烈士灵柩的飞机缓缓降落在济南遥墙国际机场,护送他回来的是跟张楠一起在我驻索马里使馆执行安全保卫任务的两名武警战士赵团军和王旗。

尽管赵团军、王旗索马里爆炸中也负了伤,但他们坚持把好兄弟护送回家,代表驻索马里的7名武警战士送兄弟最后一程。

“今天,我和王旗把张班长从索马里护送到祖国,我们俩代表整个警卫小组,希望送好张班最后一段路,让他安心地走。

以后,张班长的爸妈就是我们的爸妈,两位老人失去了一个儿子,还有七个儿子,我们一定会好好孝敬爸妈。”赵团军说。

王旗说,他们带来了中国驻索马里大使馆警卫组全体官兵的一封信,他们在烈士父母前宣誓,要继承英烈未竟的事业,用忠诚和热血守护飘扬在“非洲之角”的五星红旗,“送走张楠兄弟后,我们将回到索马里,继续完成安全保卫任务。”

在向张楠遗体做最后的告别之后,赵团军和王旗来到张楠父母身边,两位战士和两位老人相拥而泣。

本报记者 英子 廖杰 徐升



7月31日,现任训犬员王帅兵与张楠曾经养过的黑豹警犬互动。

## 不容忽视的“近视性眼底病变”

青少年近视已成为影响整个中华民族下一代健康水平的重大公共卫生问题,堪称“国病”。青少年近视发病率越来越高,尤其是东亚地区,在我国某些地区,高中生的近视患病率甚至达到80%-90%。目前近视发病率朝向低龄化发展,同时随着近视度数的增加,以及年龄的增加,高度近视甚至病理性近视的发病率也逐渐增加。近视主要的并发症包括,视网膜脱离,开角型

青光眼,脉络膜萎缩以及脉络膜新生血管等,这些都可以引起视力显著降低,甚至失明。

近视最常见的并发症为视网膜脱离。近视患者周边视网膜营养不良,视网膜较易变性,导致视网膜裂孔形成,同时近视患者玻璃体变性发生较早,液化的玻璃体通过视网膜裂孔进入视网膜下导致视网膜脱离。视网膜脱离一旦累及黄斑就会对视造成不同程度的损伤,

并且一部分视力是永远不能恢复的。因此早发现,早治疗对于视力恢复意义重大。手术复位视网膜是视网膜脱离唯一的治疗方法。同时对于早期发现的视网膜变性采用定期观察,高危视网膜变性采用激光封闭可以预防近视的发生。

高度近视尤其是病理性近视会出现巩膜后葡萄肿,脉络膜萎缩,从而继发脉络膜新生血管,一旦出血黄斑区出血视力会明显受

损。此时采用的治疗方法有,玻璃体腔注射抗新生血管药物,光动力疗法(PDT)等。

近视,尤其高度近视并发的开角型青光眼的发病率是普通人群的2-3倍。开角型青光眼由于眼部症状较轻,加上青少年这一时期的特殊性,很容易忽略病情变化,等到发现的时候通常已经到了晚期阶段,此时视力已经严重受损。因此定期检查眼底及眼压情况,可早期发现青光眼,并将眼压控制在安全范围内,最大程度保护视力。

因此,对于近视患者应注意:  
1. 尽量避免近视度数加深;平时看书注意姿势及阅读的距离,控制

看电脑、手机时间,不要让眼睛过度疲劳。多参加室外活动,室外活动是目前发现的近视预防最有效的方法。2. 合理均衡饮食:目前对高度近视没有特效药,合理饮食具有一定的作用。3. 定期检查眼底:如无特殊情况,一年至少检查一次眼底,根据具体的眼底情况有时需要缩短复查时间。并且根据检查情况决定是否做眼底的激光预防治疗。4. 避免高危活动及剧烈运动:避免头部的冲撞运动,如蹦极、跳水、足球运动、篮球运动等。避免眼部外伤,加强眼部防护。

(作者:张娟美,医学博士,临沂市人民医院眼科医师)