

# 酷爱历史政治，闲来诵诗吟曲

## 96岁老人王思贤活得有滋有味

“兰陵美酒郁金香，玉碗盛来琥珀光……”记者见到96岁的王思贤老人时，他正手捧诗书诵读这首李白的《客中行》。老人一生远离烟酒，就连浓茶也不喝一口，十分讲究养生，如今攒了个好身体，虽年近百岁，但身体倍棒，心情极好。闲来无事总哼着小曲，朗读诗句，翻翻史书，聊聊政治，每天的生活充实有趣，日子过得有滋有味。



王思贤老人拿着一本泛黄的《千家诗新注》，读得津津有味。



### 记性好关心时政 每天看新闻联播

老人是建国前的老党员，一生拥护党的领导，退休前是汤河卫生院党支部书记，退休后仍然保持着关心时政的习惯。“新闻联播他哪天都得看，一天不落。他把了解到的国家大事讲给我们这些晚辈听，讲给村民们听。”老人的孙媳妇说。

“我爷爷最崇拜毛主席，经常拿三大纪律八项注意来教育我们这些晚辈。我二婶子是党员，每次去上党课，我爷爷还要跟着她一起去听听呢。”王继兴说，爷爷记性特别好，他根据自己读过的史书，推算出几十位已故国家领导人的出生年月和故去时间，然后写在纸上，现在都能流利地背下来了。

老人家爱读书爱写字，饶有兴致，他自己编写的养生顺口溜能流利地背给别人听，还爱抄写在纸上，打发闲散时光。

在院子门口，记者看到堆着一大堆柴火，这都是老人平时捡回来的。“爷爷最爱勤俭节约，平时他自己能做饭，我们给他安装的煤气灶他不用，嫌太浪费，说是外面那么多柴火不用可惜了。他总是自己捡柴火回来烧火做饭。”老人的孙媳妇说。

老人身体倍棒，生活起居完全自理，但孝顺的晚辈仍然照顾有周，孙子和重孙每天晚上都轮流陪伴老人。老人家和重孙感情最好，如今重孙在外工作，盼望重孙回家看望成了老人最大的念想。

### A 烟酒浓茶都不沾 晨起一杯温开水

7月28日上午，在河东区汤河镇后张庄村，记者走进王思贤老人居住的农家小院，干净整洁、宽敞明亮。老人从屋里迎出来，步伐稳健，上身穿着白色T恤，浑身上下收拾得干净利索。

走进屋内，窗明几净，就连床上的床单都铺得平整无

褶，“这都是他自己收拾的。”老人的孙子王继兴对记者说。

“我爷爷很爱干净，虽然现在年纪大了，身体还行，把自己和家里收拾得干净整洁。你看他身上穿得比年轻人都干净。这不，今天早上，老人家自己骑着自行车去前村理发刚回来。”王继兴说。

说起老人一生的好习惯，还不止爱干净这一条。王继兴告诉记者：“我爷爷一辈子不喝酒不抽烟，看见我们这些晚辈喝酒太多，他就生气，总是劝我们不要喝酒、少喝酒。”

另外，老人还有一个自身特有的习惯，那就是从来不喝茶叶水，尤其是浓茶。每天早晨

起床的第一件事是喝一杯温开水。“不用喝太多，就这些就行，喝了一天都舒服，如果不喝这杯水，感觉一天都不得劲。”王思贤老人一边说着，一边拿起一个一次性水杯比划着。

“他就是这个习惯，算不上什么养生之道，只要他自己感觉舒适就是最好的了。”王继兴说。

### B 耳聪目明爱劳动 与人为善爱和睦

说话间，王继兴从院子里拿来一捆草绳，“你们看，这是我爷爷用稻草撮的绳子，他就是闲不住。”众人惊讶之余，王继兴又拿来一把锄头和一把铁锹，“这是他干活的工具，到现在还经常上地里干活呢。”

“家里还有一分地的菜园

子，爷爷几乎每天都去那里除草、浇浇水，菜园子整得像模像样。我们怕他累着不让他干，他还不愿意呢。老爷子就爱劳动，我们也依着他了。”老人的孙媳妇一边给老人捶背，一边对记者说。

“要说我爷爷最大的优点

那是与人为善，邻里关系处得非常好。家里总有邻居来串门，笑声不断。”记者采访时，有两位同村的村民来老人家串门，对于老人的这一点，她们也竖起大拇指。“别说以前，就说现在他这么大了，看见我们干活，还一个劲要帮忙

呢。”王继兴的二婶子说。

村里的支部书记说，村里修路修桥，王思贤老人都带头捐款，非常热衷行善做好事。村里人聚在一起凉快，老人也总爱哼着小曲给村民听，大家都很喜欢和这位长寿老人在一起聊天，被他的健康快乐所感染。

山东蒙山旅游集团与本报联合主办  
**寻找沂蒙百岁老人**  
百岁老人长寿秘诀 每天喝蒙山养生水  
沂蒙山旅游直通车 总站隆达天天发车  
咨询热线：4000-393-999

9月3日-6日  
**车展来袭**  
2015齐鲁秋季第14届魅力临沂  
**精品室内车展**  
【展会地点】：国家级临沂经济技术开发区鲁南国际会展中心  
临沂市河东金九路沂河大桥东1000米路南  
【主办单位】：鲁南商报 沂蒙晚报 沂蒙晚报官方微博  
鲁南网 沂蒙晚报网 鲁南商报官方微博 沂蒙晚报官方微信 都市传媒  
【协办单位】：沂蒙晚报车友会官方微信 鲁南商报车友会官方微信 都市传媒  
同步启动  
少儿涂鸭大赛 寻宝大赛  
TEL/13869917789  
0539/8966197