



# 本周日青岛两日游, 走起

青岛极地海洋世界, 黄岛金沙滩, 再来一口国际啤酒节上的啤酒, 这样的旅程会不会也是醉了一票人呢? 本周日(8月16日), 鲁南商报组织广大旅游爱好者, 组团去青岛两日游。抓住暑假的尾巴, 来一个说走就走的旅程吧! 报名电话: 18653991612, 15588907580。

本周日(8月16日)集合出发, 乘坐温馨旅游大巴前往帆船之都——青岛。抵达青岛后, 直奔亚洲第一滩——黄岛金沙滩踏浪

戏水。下午2:30准时集合出发, 前往黄岛国际啤酒城, 这里是第25届青岛国际啤酒节海上分会场, 首届“海上国际啤酒节”狂欢, 亲, 青岛国际啤酒节一年只有一次噢, 青岛国际啤酒节始创于1991年, 每年在青岛的黄金旅游季节8月的第二个周末开幕, 为期16天。晚餐自费品尝啤酒城内美食, 后集合入住宾馆。

旅行的第二天, 乘游船海上

观光: 体验乘风破浪, 欣赏前海十二处美丽的景点。观海滨都市“红瓦绿树, 碧海蓝天”美景, 海上可以看到栈桥、小青岛、海军博物馆等美丽景色。游览体现爱国情怀的新城市广场——五四广场、奥林匹克帆船中心, 观2008奥帆船赛场——浮山湾。后赴青岛极地海洋世界, 游客观赏白鲸、海象、北极熊、海獭、海狗、企鹅等珍稀的极地动物, 并参加照相和喂食活动, 与极地明

星亲密接触等。中餐, 在当地的海景餐厅, 品尝特色美食——胶东小海鲜宴。

青岛极地海洋世界+黄岛金沙滩+国际啤酒节二日游, 费用成人价460元/人, 儿童价240元/人。

若想了解更多的旅游路线, 可登陆到鲁南商报旅游团网店, 网址为: <http://www.hkly365.com/> 18653991612, 欢迎点击!

记者 郁恒雪 展萍



## 鲁南商报旅游团网店开业啦!

今天, 鲁南商报旅游团升级改进, 进军旅游行业的阿里巴巴市场, 网店全面升级开业啦!

鲁南商报旅游团网店网址为: <http://www.hkly365.com/> 18653991612, 欢迎广大旅游爱好者点击登陆。同时关注鲁南商报微信订阅号(微信号为: lunanshangbao), 在订阅号的右下角就有鲁南商报旅游团的字样, 点进去, 就能看到为您推荐旅游路线!

鲁南商报旅游团推介周边游、国内游、出境游, 绝佳路线。广大旅游爱好者们, 还为去哪里发愁的话, 记得点击鲁南商报旅游团: <http://www.hkly365.com/> 18653991612。首页右下角的电话标记, 点击一下, 联系我们吧!

记者 郁恒雪 展萍

## “膝关节疼痛, 腰间盘突出”有奇方

科学研究发现, 骨关节疾病的根源在于关节软骨的老化, 磨损, 退变, 因此补充和修复关节软骨再生, 才是治疗骨关节炎的有效途径。

北京协和医院权威骨科专家邱教授指出, 老杜家七贴康治疗骨关节炎, 突破了传统治疗局限, 具有三大特点: 一, 清毒 老杜家七贴康能迅速清除关节软骨部位的酶毒和毒素, 有解决疼痛。二, 修复 老杜家七贴康的有效成分—软骨再生肽能迅速修复受损关节软骨, 让软骨组织完好如初。三, 润滑 关节软骨修复后, 老杜家七贴康的有效成分能使关节腔内滑液充盈, 如同一部机器注入了润滑油, 有效防止关节再次磨损, 彻底治疗骨关节炎疾病, 避免再次复发。

家住兰山区兰山路富民小区的马瑞芹, 患膝关节骨质增生, 关节退行性病变好几年了, 腿走路就疼的厉害, 活动的时候听到有“咯吱咯吱”的响声, 尤其是上下楼梯疼的就更厉害, 蹲下起来就是疼, 到医院拍片说是骨质增生, 关节退行病变, 这几年什么吃的药, 贴膏药什么方法都用了就是不见好转, 有这个病给我愁的呀……就是疼呀! 后来看广告“老杜家七贴康”挺对我的症, 就买了一个疗程, 没成想真的有效, 走路也轻快了,

疼痛减轻了很多, 就又买了一个疗程, 一共用了三个疗程, 现在走路, 赶集买菜一点疼痛的感觉都没有了, 干家务活什么都没问题了, 这“老杜家七贴康”效果就是好!

家住兰陵县兰陵镇小仲村刘洪吉, 患腰间盘突出, 膝关节退行性病变, 起初就是腰疼, 没怎么在意, 后来越来越严重, 直腰都费劲, 腿部酸麻疼痛, 本就有膝关节增生, 以至于走不到50米就得歇会, 后来听说老杜家七贴康好, 就决定试试, 用了不到一个月酸麻就基本消失了, 三个疗程后, 腰, 腿活动自如, 干活抱孩子都不成问题, 刘大叔说现在停药三个多月了, 走个3,5里不成问题, 全好了!

庆祝“老杜家七贴康”上市10周年, 即日起到18号, 买20送12, 买13送7, 买6送2, 10盒以上另赠高档经络舒骨凝膏, 赠品有限, 赠完为止。

咨询电话: 189 5496 9100 0539-6355513

经销地址: 临沂市兰山区祥瑞大药房解放路临西三路交汇西南角) 市区免费送货 县城免费邮递, 药到付款

## 失眠小偏方

失眠的情况很多人都有过, 只是轻重不同而已。长时间失眠, 不仅仅是精力差, 迷糊, 发展下去, 还会导致神经衰弱, 甚至抑郁症。科学家有一个统计, 人不睡觉只能活三天, 睡不好, 百病找。

广西瑶族有一个偏方能很快解决失眠痛苦, 而且能一劳永逸不再复发, 取酸枣仁60克炒熟, 白芍500克, 人参150克, 刺五加150克, 丹参150克, 茯苓3克置瓷瓦内蒸透, 集齐以上6味中药, 一起暴晒30天后, 煎煮30分钟, 过滤去渣收汤。每日服用1-2次或睡前一小时喝两勺, 3-5天即可进入深度睡眠状态, 一个月左右进入自然状态后即可停用。百年偏方, 药食同源无药物依赖孩子老人都能用,

这个治失眠小偏方改良后通过现代制药技术超浓缩提取, 国家优先给予批号唯一能改善睡眠功能食品, 并命名为“神舒宁口服液”进行大面积推广。“神舒宁”纯中药成分, 不但能在3天内调整深度睡眠, 按疗程服用, 调整脏腑阴阳, 兼以柔肝 强心、舒肺、固肾、制心火过旺, 以肾精养肝血, 以肝血滋补肾精, 养心安神, 从而根本上解决失眠困扰。

神舒宁对人睡眠困难睡眠不足/易醒/多梦/惊醒/早醒/不能熟睡醒后疲乏不解/神经衰弱/心情烦躁/焦虑抑郁/失眠引的胃部不适/更年期综合症等人群有非常好的效果。

订购热线: 400-666-5527