

## 社区直通车联合临沂市妇女儿童医院义诊进社区

## 不用排队就能看病,省时又方便

本报6月12日讯(记者李晖 王璐)“医生,我孩子牙齿烂了四颗,是不是吃甜食太多了?”“孩子的头发发黄是怎么回事?”12日上午,在清泉庄社区,来自临沂市妇女儿童医院的专家们免费为社区居民义诊,居民们在家门口轻轻松松就看了病。

这次义诊进社区活动,有临沂市妇女儿童医院内科、外科、妇科和儿科的医生前来坐诊。上午9点半,活动正式开始。社区居民王女士骑着自行

车要出去买菜,看到义诊的活动便停下车,原来她3岁多的孙子最近不喜欢吃饭,王女士一直担心孙子健康问题,看到有儿科专家就想咨询一下。

王女士告诉医生,孙子每次生病去医院抽血检查时,医生都说有些贫血,但儿子和媳妇也不当回事,她想问医生孩子不爱吃饭是不是跟贫血有关。现场的儿科专家瞿主任告诉王女士,大多数孩子贫血都是缺铁性贫血,如果贫血严重可以吃些补铁的营养品,但关

键还是要多吃饭食补,让孩子多吃含铁量高的食物,比如猪肝、红肉等,如果孩子贫血严重,就有可能导致不爱吃饭。

“听了医生的话,我这心里就有底了。”王女士咨询完医生就忙着去买菜,她说一定要买些含铁量高的食物给孩子吃。

除了儿科以外,妇科、外科和内科也有不少社区居民前来问诊,老人们前来测量血压,患有高血压、高血脂等“富贵病”的社区居民询问最多的是

日常生活中的饮食习惯要注意

“我们上了年纪,没有孩子陪着去趟医院也不方便,现在专家在家门口答疑解惑,真是太方便了。”前来问诊的老人这样告诉记者。

社区张主任说:“以前社区也举办过义诊活动,但效果不怎么好,这次除了内科和外科还有儿科和妇科的专家来,社区居民不用到

医院排队挂号,就能找专家看上病,社区居民都很高兴。”



市民测量血压。

## 市民李大妈:

## 现场咨询专家,心里石头落了地

12日早上,在义诊现场,居民都在排队测量血压。有位老太太急匆匆地赶到现场,说要找医生看病,样子看起来很着急。

仔细询问才得知,这位老人是该小区的居民,姓李,最近一段时间,她脖子上长了一些小疙瘩,正打算去医院做检查,没想到赶上义诊。经咨询,那些小疙瘩是老年人普遍都会长

## 市民刘海山:

## 终于有机会参加义诊了

义诊当天,现场还来了位特殊的市民,他是65岁的刘海山,社区直通车的忠实读者。刘海山听说社区直通车要到离家近的清泉庄社区义诊,专门来找专家问诊。

刘海山说,他关注社区直通车义诊活动已经很长时间了,每次都想去参加,可每次活动地点都离家太远,他腿脚不方便总是去不

的,可以不用在意,如果真的想要去掉的话,也可以去皮肤科就诊。

医生的话让李大妈立马放了心,安心地量起了血压。量完血压,她又给老伴打了电话,让他也来找医生瞧瞧。

原来,李大妈的老伴最近总是腿疼,一爬楼梯疼得更厉害,晚上有时还会抽筋,想咨询医生

能不能吃止痛药。医生详细询问了老人的情况,认为老人腿疼很有可能是缺钙所致,建议老人补充钙质,如果一段时间内症状没有减轻,再到医院做检查。

“年龄大了,身体越来越差,总有地方不舒服,去医院吧太麻烦,不去又是个事。”李大妈说,专家来到小区义诊,真是方便了他们。

了,听说这次义诊活动在离家不远的清泉庄社区进行,他专门打了本报电话咨询具体活动时间好赶来参加。

刘海山一边说话,一边拿出一张片子,并把片子递给了医生。这是他一个星期前在医院拍的片子,希望现场的专家能帮他好好看看,给他说说病情。

他的老伴告诉记者,刘海山除

了高血压还有肩周炎的毛病,有时犯病得吃药控制。

“社区直通车每次义诊都是找的临沂最权威的医院联合举办,现场来的医生也都是院里的专家精英。”刘海山告诉记者,他经常去医院看病,挂号排队太麻烦,社区直通车把专家请到家门口,老百姓看病省时又省事,还免了挂号费,实在是大实惠了。

文/本报记者 王璐 李晖 片/本报记者 褚菲菲



## 儿科专家:

“手足口病”高发  
多注意宝宝

“医生,快帮我们看看孩子是不是得了手足口。”义诊过程中,一位中年大妈王女士抱着一个三四岁的孩子急匆匆来到现场。怀里的孩子是王女士的孙子,早上发现孙子屁股上有几个红点点,孩子老用手挠,她担心孩子患了手足口,于是赶紧来找医生诊断。

见状,儿科瞿医生赶紧查看了孩子身上的斑点,接着又检查了孩子的嘴巴和手掌。“这不是手足口,就是起了几个小皮疹。”瞿医生说,手足口确实会在口腔、手、足、臀部等部位出现皮疹或疱疹,但是,这种皮疹是平的或凸的斑丘疹或疱疹,皮疹不痒。听了医生的诊断,王女士终于放了心。

瞿医生介绍,5-7月为手足口病的发病高峰期。手足口病以婴幼儿发病为主,患儿感染病毒后多以发热起病,一般在38℃左右,同时在口腔、手、足、臀部等部位出现皮疹或疱疹。

手足口病传播方式复杂,主要通过消化道传播,也可以通过接触患者疱疹液、呼吸道分泌物及被病毒污染的物品传播。要预防此病,应让孩子养成勤洗手的良好卫生习惯,家长还要尽量保持家中空气流通。如孩子已经发病出现症状,应做好自我隔离措施,避免吃刺激性的食物及饮料。

医生提醒市民,如果患儿出现呕吐、头痛、精神萎靡等症状,要尽快就医,以免发生并发症延误病情。