

不用挂号就能找专家看病

社区直通车联合临沂市中医医院义诊进社区



本报7月3日讯 (记者 王晓 庞尊利)“医生,你给我把把脉吧,我最近老是气喘。”“我的腿疼得不敢走路了,到底是咋回事?”2日、3日上午,在大官苑社区和西苑小区,来自临沂市中医医院的专家们免费为居民义诊,居民不用再到医院挂专家号,可以在家门口找专家看病了。

这次的义诊活动,有临沂市中医医院内科、外科、眼科和针灸推拿科的医生前来坐诊。2日上午9点,义诊活动正式开始。在大官苑社区的小广场上,有村民看到广场上悬挂的义诊条幅,都停下脚步上前咨询。

“我左眼现在遇着风老是流眼泪,您能给看一下吗?”村民王大娘来到义诊现场,向专家咨询有关眼睛的问题。医生介绍说,眼睛流泪一般是由两个原因导致,一个是眼泪分泌增多,一个是排泄不够通畅。最常见的有慢性结膜炎、慢性泪囊炎、泪道阻塞、结膜松弛症等。这些眼病如果不加干预,都可以进一步发展,引发其他问题。

经过医生的查看,发现导致王大娘眼睛流泪的因素就是泪液的排泄不通畅。“大娘,你的这种情况一般都伴有眼部疾病。”当医生告诉王大娘眼部疾病,尤其是沙眼、急性慢性结膜炎,可以滴各种有效的抗生素滴眼液;而对于角膜软化,就要补充维生素A,包括服用维生素A和多吃些含有丰富维生素A的食物,如胡萝卜、番茄、菠菜、动物肝脏、禽蛋等。

王大娘听完医生的建议,一直点头。“医生,你给俺写下来吧,回家得好好注意了。”王大娘拿着医生记录下的注意事项,高兴地离开了现场。“有这么好的专家上门给咱们看病,真是太贴心了。”

3日上午,在西苑小区,前来参加义诊活动的居民也是一拨接着一拨。“过来测测血压,顺便让医生把把脉,看看以后饮食还要多注意点什么。”西苑小区的居民汤华看到义诊活动,马上给自己的小姐妹们打电话。“你快来,在小区的广场上,有咱中医医院的专家,你不是最近腿疼吗?顺便给你看看,也省着去医院了。”



中医医院医生为市民检查身体。



义诊现场,中医医院医生为市民针灸。



中医医院医生认真查看市民带来的CT片。

现场花絮

居民魏福美

多年的颈椎病,医生扎了几针就感觉好多了

在大官苑社区,今年47岁的魏福美患有多年的颈椎病,听说小区里有义诊,特意跑到小广场上让专家给诊断一下。“我本来是凑热闹,抱着试试看的态度让医生给看看,但没想到效果还真不错呢。”做完针灸的魏福美笑着说,针灸完她感觉脖子和肩膀活动起来灵活了很多,整个人都感觉轻松了。

起初,魏福美在义诊的医生周围转悠了几圈,才量了一下血压。测量结果显示,血压一切正常。当医生表示,如果有其他问题或者疾病也可以咨询他们时,魏福美才犹豫着将自己多年的颈椎病告诉了医生。“以为是一些小医院的医生,担心不靠谱,没想到是大医院的医生义诊,这才放心。”后来魏福美告诉记者,并说出了自己的担忧。

经过针灸推拿科的医生黄传萍诊断,并给出了一些建议。随后,黄传萍拿出针灸工具,并开始给魏福美进行针灸。“一点都不疼,就是那么多针扎在头上看着吓人了。”魏福美说,医生都是扎在穴位上,感觉很舒服。随着时间一点一点过去,魏福美感觉脖子和肩膀也越来越舒服,活动起来也更灵活。

居民陈乐元

让专家把把脉,对自己的身体状况更了解了

在西苑小区,今年61岁的陈乐元得知临沂市中医医院义诊的消息,马上到现场排队咨询。

“我得让专家把把脉。”来到中医内科周明爱医生跟前,陈乐元伸出右手让医生把脉,几分钟的把脉时间结束,医生就表示陈乐元的脉搏较弱。“你的高血压、血尿和膝盖的问题,我简单给你写个方子,你照着上面的做,效果还是不错的。”周明爱说完,接着开始一项一项地帮陈乐元记录。

“饮食一定要注意,少盐、忌肥肉。你血压高,这点要记住。”对于陈乐元身体出现血尿的情况,周明爱医生也列了几点。“三七粉一次3克,一天两次。也可以搭配着茜草、仙鹤草和白茅根,这些对你的身体都有好处。”周明爱一边记录一边叮嘱陈乐元。

对于陈乐元提出膝盖疼痛的问题,周明爱在仔细询问完以后,建议陈乐元用暖水袋热敷。“你可以回家试一下,效果会很明显的。”听完周明爱的建议,手里拿着医生的方子,陈乐元很感激:“回去一定好好听医生的,饮食上多注意,过段时间有空了,就去医院好好检查检查。”

专家朱法永

冬病夏治 选择三伏贴错不了

此次义诊其中的一个主题就是三伏贴,据临沂市中医医院的副主任中医师朱法永介绍,“冬病夏治”,是中医防治疾病的一种特色疗法,而临沂市中医医院开展冬病夏治工作多年,是伏贴治疗的权威机构,有着丰富的贴治经验。随着三伏天的到来,该院已经全面启动伏贴预约工作。

据了解,每年都有几千名市民到该院贴三伏贴,他们对三伏贴的效果也是赞不绝口。在义诊活动现场,不少居民都在询问贴三伏贴的时间和地点,其中一些贴过三伏贴的市民对此竖起了大拇指。

“今年贴三伏贴的时间是7月的17日和27日,以及8月的6日和16日,具体地点要根据每个人想治疗或者预防的疾病进行咨询。”朱永法说,三伏贴主要是适用的症状包括妇科、骨关节、脾胃病、呼吸系统、耳鼻喉、儿科、风湿病、体质虚弱等等。

“医院在古代医家伏贴经方的基础上,反复研制创新,达到了高效验方,费用低廉的神奇疗效,而目前三伏贴已经使得众多患者多年难以治愈的顽疾得以治愈或缓解,因此受到很多市民的推崇。”朱永法告诉记者,所以冬病夏治,选择三伏贴错不了。如果错过今年贴三伏贴的时间,就要等到明年了。

文/本报记者 王晓 庞尊利

片/本报记者 褚菲菲

山东世纪阳光拍卖有限公司拍卖公告

受济南市历下区人民法院委托,将于2016年7月19日上午10点通过济南法院拍卖网(http://jnzy.luauc.com)举行拍卖会,竞买人按照公告中的时间登录该平台参加竞拍,同时济南中院六楼拍卖厅设有网络拍卖场所。

一、拍卖标的:山东鲁信国际经济股份有限公司持有的山东红日(阿康)化工股份有限公司股权910万股。参考价1911万元,标的详情见评估报告。

二、标的展示:自公告之日起至7月18日止,与我公司联系该标的查看或自行查看。

三、拍卖方式:网络增价拍卖。

四、办理登记手续:有意竞买者请于拍卖前将保证金200万元汇至指定账户(账户名:

济南市历下区人民法院;开户行:建行历山支行;账号:37001616205050150081),并持有效证件及保证金收据于拍卖前联系拍卖公司办理完竞买相关手续。未竞得者3个工作日内退还保证金(不计息)。

为便于竞买人网络操作,我公司于拍卖保证金交付后同时提供相应操作培训,建议拍卖保证金尽早交付。因保证金交付时间原因造成竞买人未能培训的,后果自负。

五、成交款交付:竞得者应于2016年7月29日前,将拍卖成交款全额打入法院指定账户,逾期未足额缴纳者将承担相应的法律责任。

公司电话:0531-82959918 15863795088

公司网址:www.ygpm.com.cn

2016年7月1日