

# 皮肤病专家孙建方要来临沂了

## 临沂市皮肤病医院开展惠民会诊活动

应临沂市皮肤病医院邀请,中国医学科学院皮肤病医院孙建方教授将于11月13日再次来临沂开展疑难皮肤病患者会诊,现已全面接受预约挂号。

作为全市唯一的市级公立皮肤病专科医院,临沂市皮肤病医院坚持问题导向,主动听取患者意见,从患者感觉最不满意、最不方便环节改起,努力为每一位就诊患者提供“好的服务流程、好的服务语言、好的服务态度、好的服务技术、好的服务质量”。主要体现在以下几个方面:

加强医院信息化建设。该院斥资30万元更换了先进的医院管理系统,实现了检查申请与结

果无纸化传递,加快了检查结果的回报速度,实现了城镇职工医保患者出院即时报销。

强化处方点评制度。该院定期召开会议,对随机抽取的门诊处方、住院病历进行点评,避免了过度医疗、过度检查等侵害患者利益的行为。

率先开展“三增一禁”,便民正风行动,增设无节假日门诊、错时门诊和夏季夜间门诊,严禁医院工作人员带熟人插队加塞、挂人情号。同时在门诊大厅设立了“院长特派岗”,现场解决门诊患者遇到的问题。

针对疑难皮肤病患者到大城市、名医院、找名医看病难和费用高的问题,该医院积极与

中国医学科学院皮肤病医院、北京大学第一医院等国家级医院沟通协调,建立起战略协作关系,成为鲁南苏北唯一的疑难皮肤病会诊医院。双方约定每两个月组织1次疑难皮肤病会诊,迄今为止已开展会议活动8次,有600余人次不出本市即享受到了国内顶级皮肤科专家的亲诊,累计节约交通、住宿费用约120万元。

友情提示:孙建方教授教学、科研、诊疗任务很重,会诊时间宝贵,名额有限(限60人)。根据以往经验,每次的挂号人数都远超额,望确有诊疗需求的患者,及早预约挂号,以免错过机会。 (王咏梅)

## 冬天到了,中老年人要注意保暖

近日,记者从市区各大医院了解到,进入秋冬季以来,脑梗患者急剧增加,其中有一多半都是中老年患者。7日立冬,意味着冬天的开始。专家提醒,有晨练习惯的中老年人应该推迟晨练时间,避免早晨温度过低,导致中风现象发生。

家住东苑小区的王大妈一直都有晨练的习惯,每天早晨5点多就出门到对面的公园锻炼。上周日早晨,她像往常一样准备出门锻炼。刚到楼下不久,王大妈就有点头晕,双手没来得及扶住墙就倒在地上。幸好周围的邻居发现,及时拨打了120,将王大妈送到了医院抢救。医生检查确诊王大妈为急性脑梗发作,幸好送得及时,否则有生命危险。

记者了解到,最近由于气温

多变,早晚温差比较大,有很多中老年人在晨练、买菜途中突然脑梗发作而摔倒。为什么脑梗如此高发?2015年《中国脑卒中防治报告》的调查结果表明,影响脑卒中发病主要危险因素中,吸烟占33%、血脂异常占29%、高血压占25%、超重21.5%、糖尿病占6.7%。

“进入冬季,中老年人要注意保暖,避免身体受到寒冷刺激。”临沂市人民医院神经内科副主任医师高乃永建议,人体受到寒冷空气刺激后,易导致交感神经异常兴奋,全身毛细血管痉挛性收缩,引起血压升高。此时,血小板也易于凝集而形成血栓。并且中老年人由于生理功能减退,对于气温变化的适应性变差,因此很容易导致中风的发生。

记者 王咏梅



孙建方教授,中国医学科学院皮肤病医院副院长,国内最早的皮肤科博士生导师,临沂市皮肤病医院客座教授。孙教授长年致力于皮肤病研究与治疗,曾先后主持国家卫计委、自然科学基金、中国医学科学院等数十项科研课题,是中国皮肤科学界公认的权威泰斗,在皮肤病研究方面独步全国,并在国际上拥有很高的知名度。