

# 二胎高峰催热产后修复



随着全面二胎政策的放开,母婴经济也迅速升温。近日记者走访临沂母婴市场发现,一些与母婴

相关的行业比如月子中心、产后康复等也迎来了“行业春天”。特别是几年前还不被人看好的产后康复行业,如今已成为产妇快速恢复健康的好帮手,不少生完二胎的高龄产妇都想提前预约,科学健康恢复身体。

本报记者 王咏梅



## 产后出现不适

## 宝妈“主动康复”理念强

升级做妈妈对女性来说是件幸福的事情,但是生完宝宝后,臃肿肥胖的身材却让众多宝妈苦恼不已。尤其是全面二胎政策放开,不少高龄宝妈在产后更要面对这一残酷的问题。

由于年龄大,恢复相对较慢,很多宝妈深受其害,生活质量下降,尿频,漏尿等后遗症也逐渐显现。“生完二胎后,就觉得身体严重变形,还有一个月就要上班了,真希望尽快恢复到怀孕前的身材。”宝妈王女士告诉记者,她在生完宝宝后,还出现了便秘的问题,即使喝再多的水,吃再多的香蕉也无济于事。

在朋友的建议下,王女士来到蓝丝带产后恢复中心罗庄店。在该店做了几次产后康复后,便秘的问题就得到了缓解,王女士特别高兴,体检时遇到与她相同遭遇的产妇便极力推荐。

生完宝宝4个月的李女士一直在坚持做产后康复。“在月子中心坐月子时,套餐有赠送的产后康复项目,做了之后发现确实效果不错,就一直坚持。”李女士说,在经历过怀孕生产后,她的体重一度到了140多斤,且生完宝宝后,体能和体质也明显下降,在产后康复中心做了盆腔修复、骨盆修复、熏蒸发汗等护理后,一下子瘦了20斤,“以前总听同事说起生完孩子后这里疼那里疼,我一直没有这些不适,可能与产后康复做得及时有关。”

记者了解到,产后康复已经越来越受到产妇的青睐。“与前几年相比,人们的产后保健意识在逐渐提高,特别是从去年下半年开始,来店里做产后康复的顾客越来越多,其中高龄二胎产妇占了很大比例。”临沂蓝丝带产后恢复中心总经理李月溪表示,产后康复可以大大减轻产妇在分娩后出现的各种不适,并且可以科学、健康地帮助产妇恢复由于怀孕、分娩带来的各种损伤。



## 荷尔蒙调理、盆底修复成为热门康复项目

“我剖腹产后屁股痛,做产后康复有效吗?”“我生孩子后胯骨变宽了,通过产后康复能恢复吗?”很多产妇想知道:产后康复都有哪些项目?

据李月溪介绍,产后康复主要是对女性生完孩子后的盆底、乳房、子宫、卵巢,形体、肩颈等进行全面

的健康恢复。“目前我们产后康复的项目涵盖古方药浴、胯部修护,荷尔蒙调理,固本温源,疏肝利胆,健脾养胃,温风散寒,美胸丰胸,胸部净化疏通,疏通乳腺等。”李月溪告诉记者,其中荷尔蒙调理,古方药浴,胯部修护,子宫养护,健脾养胃是卖得比较好的项目。二

孩放开后,荷尔蒙调理非常受欢迎,特别受40岁以上的高龄妈妈青睐。

李月溪解释说,40岁以上的女性激素分泌失衡,且更年期临近,而荷尔蒙调理可以改善激素分泌,减少子宫肌膈、妇科肿瘤等疾病的发生。

临沂市妇女儿童医院

妇女保健科早在几年前也推出了各种产后康复项目,“比如与哺乳期有关的产后乳挤、乳涨、乳腺炎,会阴伤口,剖宫产手术刀口的恢复,子宫复旧的治疗,盆底功能的检查和治疗等。”该院医院保健中心副主任兼妇女保健科主任、副主任医师杨洁介绍。



## 产后康复越早,效果越好

今年36岁的彭女士,生下二孩后腰骶部疼得厉害,甚至连走路都受影响。开始她以为是抱孩子多了累的,谁知在孩子3个月时疼痛难忍,没办法她来到临沂市妇女儿童医院就诊。

“由于怀孕和生产时,盆底受损没有得到及时康

复理疗,才会出现明显疼痛。”接待彭女士的杨洁主任表示,“幸好来得及时,没有错过最佳诊治时期,坚持做几次盆底训练就好了。”

谈及产后康复,杨洁坦言,产后康复不仅涉及塑形,还涉及心理、生理和一些慢性病的预防。女性在产

后不仅要关注乳房、形体等,还要关注子宫、盆底等器官以及激素分泌的恢复,避免这些器官损伤而导致各种疾病。

她建议,产后康复一定要尽早介入。“门诊上经常遇到一些女性没有重视产后康复,最后出现漏尿、子

宫脱垂,顽固性便秘等产后后遗症才来医院治疗。”杨洁说,产后6个月以内,是产后康复的最佳治疗期,也是新妈妈们进行体形、心理、以及各种器官恢复的最好时机,如果这些不适没有恢复,很容易恶化成为各种疾病。

公告订版电话:  
0539-8966191  
13001576115

金诺国际拍卖有限公司  
临沂万丰拍卖有限公司  
临沂嘉信拍卖有限公司  
联合拍卖公告

受有关部门委托,定于2017年3月29日10时至3月30日10时(延时除外)在中国拍卖行业协会网络平台(http://pccaa123.org.cn)对以下标的进行现状公开拍卖,公告如下:  
一、拍卖标的的展示时间、地点:  
自公告之日起,在标的物所在地展示。  
二、办理竞买登记手续:有意竞买者,请于拍卖前一天下午4时前,持个人竞买者持身份证、单位竞买者持营业执照、授权委托书、法人身份证、公章以及竞买保证金前来到公司办理竞买登记手续(不成交者,在拍卖结束后七个工作日内退还保证金,保证金不计息)。  
三、拍卖标的的展示时间、地点:  
自公告之日起,在标的物所在地展示。  
四、办理竞买登记手续:有意竞买者,请于拍卖前一天下午4时前,持个人竞买者持身份证、单位竞买者持营业执照、授权委托书、法人身份证、公章以及竞买保证金前来到公司办理竞买登记手续(不成交者,在拍卖结束后七个工作日内退还保证金,保证金不计息)。  
五、拍卖标的的展示时间、地点:  
自公告之日起,在标的物所在地展示。  
六、办理竞买登记手续:有意竞买者,请于拍卖前一天下午4时前,持个人竞买者持身份证、单位竞买者持营业执照、授权委托书、法人身份证、公章以及竞买保证金前来到公司办理竞买登记手续(不成交者,在拍卖结束后七个工作日内退还保证金,保证金不计息)。  
七、拍卖标的的展示时间、地点:  
自公告之日起,在标的物所在地展示。  
八、办理竞买登记手续:有意竞买者,请于拍卖前一天下午4时前,持个人竞买者持身份证、单位竞买者持营业执照、授权委托书、法人身份证、公章以及竞买保证金前来到公司办理竞买登记手续(不成交者,在拍卖结束后七个工作日内退还保证金,保证金不计息)。  
九、拍卖标的的展示时间、地点:  
自公告之日起,在标的物所在地展示。  
十、办理竞买登记手续:有意竞买者,请于拍卖前一天下午4时前,持个人竞买者持身份证、单位竞买者持营业执照、授权委托书、法人身份证、公章以及竞买保证金前来到公司办理竞买登记手续(不成交者,在拍卖结束后七个工作日内退还保证金,保证金不计息)。  
二〇一七年二月二十八日

## 拍卖公告

受法院委托,我公司定于2017年3月16日上午10:30分,在临沂汉昇拍卖有限公司拍卖大厅举行拍卖会。  
拍卖标的:1.被执行人钟建涛所有的鲁C6961D悦达起亚轿车一辆。  
2.被执行人陈强所有的鲁Q69292海马牌轿车一辆。  
3.被执行人夏伟、李桂乾共有的郯城县人庆路267号富源和花园3号楼一单元101室及储藏室房屋一宗。  
展示时间、地点:自公告之日起,在标的物所在地公开展示,由竞买人自行踏勘。  
竞买手续:有意竞买者,请于2017年3月15日下午4时前,持有效证件及保证金前来到公司办理竞买登记手续(不成交者,保证金不计息)。  
公司地址:临沂市蒙之路6号恒丰国际广场B座2109室  
联系电话:0539-8071997 15953976656  
临沂汉昇拍卖有限公司  
2017年2月28日

## 拍卖公告第二次

拍卖时间:2017年3月15日10时  
拍卖地点:中国拍卖行业协会网络拍卖平台(http://pccaa123.org.cn)  
拍卖标的:李学兴所有的位于临沂市罗庄区付庄办事处且于村巨峰小区1号楼3单元101室房产一套,房产建筑面积141.67㎡。(参考价:118179.46元)  
展示时间及地点:自公告之日起在标的物所在地公开展示,由竞买人自行踏勘。  
竞买手续:竞买人须于2017年3月14日16时前(到账为准)将竞买保证金3万元缴至罗庄区人民法院指定账户,并持有效证件及竞买保证金缴纳凭证于拍卖日前到我公司办理竞买手续,方可参与竞买。(未成交者保证金于拍卖会后三日内无息退还)。  
地址:临沂市北城新区12C国际企业中心1009室(市政府西邻)  
电话:0539-8275766 13853959563  
罗庄法院电话:0539-8268037  
公司网站:www.lydpcn.com  
山东大众拍卖有限公司  
2017年2月28日

根据《公司法》及有关法规,临沂神和国际贸易有限公司(营业执照注册号:01371300345944598)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销,成立清算组,清算组成员由王传红、褚清平、付涛组成,请债权债务人对本公司清算组申报债权,特此公告。  
临沂神和国际贸易有限公司  
2017年2月27日

## 建筑用沙拍卖公告

拍卖时间:2017年3月9日10时  
拍卖地点:中国拍卖行业协会网络拍卖平台(http://pccaa123.org.cn)  
拍卖标的:费县城北乡刘家疃村西和外家疃村西建筑用沙,总堆存量7317.4立方米。  
展示时间:有意者可于公告之日起到标的所在地自行查看。  
报名时间和地点:意向竞买者请向费县公共资源交易中心保证金收储部(保证金100000元,于公告之日起至2017年3月7日16时止到山东大众拍卖有限公司报名,或于2017年3月7日(上午8:30-11:30,下午13:30-16:30)到费县政务服务中心三楼费县公共资源交易中心(费县东一路与泰山路交汇处)集中报名,办理竞买手续,逾期不予受理。  
保证金账户:  
户名:费县政务服务中心管理办公室,  
开户行:临沂银行费县支行,  
账号:800001085100500000127  
特别声明:1.竞买人一旦参与竞价,即视为完全认可标的物现状,并对自己的竞买行为负责,委托人及我公司不承担任何瑕疵担保责任;2.竞买人需在十日内将标的物搬离现场,费用自理;如期间标的物数量、质量等发生变化,委托人及我公司不承担任何责任。  
联系方式:  
山东大众拍卖有限公司  
联系电话:0539-8275766 13853959563  
网址:www.lydpcn.com  
地址:临沂市北城新区12C国际企业中心1009室(市政府西邻)  
2017年2月28日

## 临沂兴和拍卖有限公司车辆拍卖公告

受委托,我公司定于2017年3月9日9时00分在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(http://pccaa123.org.cn)公开拍卖以下标的:  
1.车牌号为鲁QA A259,鲁QA Y102,鲁QR7028,鲁QU0258的轿车4辆。(详见临沂正车网评[2017]第00007号评估报告)  
展示时间及地点:自公告之日起,在车辆所在地公开展示,由竞买人自行踏勘。  
竞买手续:有意竞买者,请于2017年3月7日16时前,将竞买保证金(10000元/辆)汇入我公司指定账户(以到账时间为准),并持有效证件及汇款单据到我公司办理竞买手续,方可参与竞买。(竞买未成功者,保证金于三个工作日内无息退还)。  
特别提示:1.有关拍卖标的的详细信息请来电咨询;2.车辆存在被查封、保险到期,并有违章、扣分及罚款未处理,拍卖成交后,被查封、保险到期,违章和扣分由买受人自行处理,罚款由买受人自行缴纳,标的物现状以现状为准,若有出入,拍卖成交价款以及拍卖佣金不予调整;3.标的移交、过户登记过程中,按规定由原所有人及买受人交纳或补交的有关税费及所涉及的一切相关费用均由买受人承担;4.竞买人决定参与竞买的,视为对拍卖标的的完全了解,并接受拍卖标的一切已知和未知瑕疵。  
公司地址:临沂市兰山区北城新区府东大厦A-801室  
联系电话:0539-8507009 18764985051 13359022690  
微信公众号:xinghepaimai  
临沂兴和拍卖有限公司  
二〇一七年二月二十八日

# 遗失声明

地址:金雀山路六号新闻大厦19楼1908室  
订版电话:15853855176

- 岳谭谭 证件号371302198312100415 证件名称中华人民共和国特种设备安全管理人员证 丢失声明作废
- 父亲高仁朋,母亲李红艳之子高国敬2005年12月18日15时40分,在临沂市人民医院出生,出生医学证明丢失,编号H370728592,声明作废
- 临沂金华安工贸有限公司工商注册登记证编号:3713002803254正,副本不慎丢失,声明作废
- 山东长兴投资有限公司诚信贷业务受理通知单证号0006256,0006813庄步存37283219550116391X公学东372827195002037619丢失,声明作废
- 张自蓬澜泊湾社区A5瑞景座2单元503号房山东省住宅专项维修资金专用票据(NO.602001441768,金额为10276元)丢失,声明作废
- 沂水县长法铝合金装饰部组织机构代码证(代码号:89767952)正,副本丢失,声明作废
- 王世明,驾驶证丢失,证号:22242619750509201X,声明作废
- 程祥福,身份证号371323198310062533丢失,声明作废
- 名称:临沂市兰山区鑫源单板厂 投资人:马鑫 营业执照 注册号371302300007042 住所:兰山办事处洪沟崖村 副本丢失,声明作废
- 李保山 车牌号:鲁Q8UY67 保险单号:PDDG201737010304002577保险标志贴丢失,声明作废
- 税号372801195110067678Q0,法人:刘锡增,纳税人识别号:临沂批发城超超批发超市,税务登记证副本丢失,声明作废
- 高录臻,银河湾三号院小区15号楼9层1号房,回迁证:20160129号丢失,声明作废。
- 临沂市兰山区澳美建筑材料有限公司组织机构代码证(586095560)正副本丢失,声明作废
- 被保险人:王启们,太平洋保险单,标志(交强险标志号:QJAX1701656594 交强险保单号:AJINQ50CTP17B014498B 商业险保单号:AJINQ50Y1417B012713J)一并丢失,声明作废
- 学校地址:青岛理工大学(临沂)姓名:谢

- 之栋,学生证(证号201582442)丢失,声明作废
- 临沂市兰山区天达礼品经营部,财务专用章(账号800003201004500000249)及朱新海法人章一并丢失,声明作废
- 临沂坤泰宠物工艺品有限公司,组织机构代码证副本代码31275668-3,税务登记证副本税号371322312756683一并丢失,声明作废
- 仇洪明,车牌号鲁13/13706车牌丢失,声明作废
- 刘小县,鲁Q2004V登记证书370001015940,中文品牌昌河,车辆型号CH6321行驶证证3710010166305车牌,登记证书,行驶证丢失,声明作废
- 临沭县帅丰集成灶店营业执照(注册号:371329600291104,经营者:吴倩,经营场所:临沭县澳林国际商贸城13-15号)遗失,声明作废
- 中煤财产保险股份有限公司山东分公司机动车交强险保单第二联公安交警部门留存联丢失,流水号为1500113299声明作废
- 肖永娟二代身份证37280119730820514X于2017年2月26日不慎丢失,声明作废
- 临沂兰鑫金属有限公司财务章、法人章(法人:陈美荣)一并丢失,声明作废
- 秦传玲,普通话水平测试证书丢失,成绩:二级乙等81.2分,证书编号3714041005630声明作废
- 安肖芹身份证:371322198501156915丢失,声明作废
- 宋雪芝身份证:371322198705166947丢失,声明作废
- 刘立生身份证、驾驶证372822197209097915一并丢失,声明作废
- 刘小银残疾证37132220010115492971丢失,声明作废
- 一品居美食园,法人:刘杰,税务登记证正,副本丢失,税号372801197212130139Q0声明作废
- 王兰芝,交强险内置贴号丢失,证号:811100160202377513声明作废
- 韩丽华,产权证丢失,证号:苍房字第0603号,该房屋坐落于卞庄镇塔山路,声明作废
- 房屋所有权人:张可稳,房屋坐落:郯城县花园乡张张哨村,产权证郯村镇字第13-2015-0074号丢失,声明作废
- 郯城县谊仁液化气站,营业执照正,副本91371322L36631405Y燃气经营许可证正,副本编号鲁201614050173P一并丢失,声明作废
- 何洪凤身份证372822197910270026丢失,声明作废
- 宋开国身份证(号码:371321198709060959)丢失,声明作废
- 杜纪香,职业中等专业学校毕业证书丢失,鲁教职专证校字第20010126号,声明作废
- 张志强芝麻墩街道财政所信访押金收据,日期2008年5月23日编号201008381421,金额1000元丢失,声明作废
- 刘伟二代身份证37131219910201521x丢失,声明作废
- 郇庆涛,身份证号:371312199703226418于2017年2月20日丢失,声明作废