

# 意外险,为生活添保障

## 选一份合适的保险来转移风险

随着温度上升,气候适宜,很多企业和市民将健步行、乐跑、马拉松活动提上了日程,还有运动爱好者基本上逢“马”就跑,各种马拉松奖牌挂满了橱窗。但是,运动过程中出现各种意外事故,也是屡见不鲜。那么,如何通过合适的保险来防范运动风险呢?普通市民又该如何通过保险来规避意外带来的各种伤害呢?

本报记者 魏玉娜 汤婷



## 运动发烧友,来份保险很必要

小郭是个典型的运动发烧友,一直喜欢跑步和骑行,从2014年起开始,只要时间允许,小郭就会到各个城市去参加马拉松比赛,现在橱窗里放满了各类的城市马拉松大赛奖牌。但是对于运动意外险这个问题小郭却基本上没有注意到。

“我经常参加大型长跑比赛,单是马拉松就有10多次,

但我从来不看主办方购买的保险条款,更没有额外买过任何保险产品。”小郭告诉记者,每次跑马拉松,大赛组委会都会统一提供意外保险,经常会收到保单通知,但是他基本上不会认真去看。

与小郭持同样观点的运动爱好者还有很多。但是事实上,近年来在长跑赛事中屡屡发生猝死案例,如2016年12

月的厦门(海沧)国际半程马拉松赛中,就有两名跑者分别在距离终点4.5公里和终点处倒地,经全力抢救后无效死亡。

大地保险临沂中支总经理助理田原告诉记者,当前市面上多数意外险,甚至部分有“运动险”字样的产品,也把猝死和突发疾病排除在理赔范围之外。普通意外险

责任仅包含意外身故、意外残疾、意外医疗。包括马拉松在内的长跑运动更容易引发如猝死、突发疾病等事故,这是普通意外险责任覆盖不了的。因此,长期跑步或参加专业性比赛的运动群体,在提高风险意识的同时,也要进行风险细分,做到风险防范最大化。

## 保险若需自己买,免责条款要细看

那到底该如何选购相关跑步保险产品?作为2015年临沂马拉松赛事的保险承办方,阳光人寿业务经理对记者表示,建议消费者在购买保险之前仔细阅读免责条款,避免后期理赔产生不必要的纠纷。

对于经常参加专业长跑比赛的人来说,首先需要仔细阅读主办方是否有为选手购买相关保险。一般情况下,正规比赛的主办方或险企

助商都会为选手购买保险。阳光人寿业务经理指出,马拉松比赛中,赞助险企提供的保险产品包括意外身故、意外伤残保障,意外医疗、急性病医疗保障,突发急性病身故(含猝死)保障,还有保障服务例如理赔绿色通道、现场直赔服务等。

“如果主办方购买的产品中没有包含猝死和突发疾病等情况,参赛者最好额外购买

一份意外伤害(含突发急性病身故)+意外医疗的保障。”该经理表示。

记者在淘宝保险平台上搜索运动意外险,看到有42款相关产品,价格在5-100元不等,保障时间也在1天到1年不等,不仅涵盖了跑步,还涵盖了滑雪、登山等高危运动。记者看到平安保险专为马拉松爱好者定制的一款马拉松意外险产品,保障时间有1

天、31天、92天和365天,保费在5元至380元不等,根据保额分为黄金计划、钻石计划和至尊计划,黄金计划可保障30万元马拉松意外身故和残疾,以及500元救护车车费保险金。而至尊计划则可享受50万元马拉松意外身故和残疾、2万元马拉松意外医疗、20万元马拉松意外猝死和1500元救护车车费保险金。

## 普通市民,意外保障同样重要

可能很多市民觉得自己平时很少运动,基本不会发生意外,那就不需要购买意外险了,但是实际上风险无处不在,意外保险有备无患。

中国人寿临沂分公司业务经理王志伟告诉记者,意外险是最基本的一种保险,价格低保障高,建议全家足额购买。每人单独买的保额比较

高,每人一年100-300元。如果觉得交费高,可以购买中国人寿“全家福”产品,该产品最多可承保6人,保费仅为300元,可保障被保险人意外伤害70000元、意外住院30000元、意外医疗(含住院和门诊)10000元,最多可投保3份。“可以说,购买全家福,一天不到一块钱,实现了一张保单保

全家。”王志伟表示。

百年人寿也为市民打造了一份涵盖意外和意外医疗的保险产品——百宝箱。每年保费198元,保障时间1年,可保障8万元意外身故和意外伤残、8000元意外医疗费用。除了保险保障,被保险人还可获得包括多功能理疗仪、电子体温计、棉签、消毒棉球

等日常生活必备的超值急救药箱。

“意外险投保个人建议还是根据个人需求进行,风险无处不在,投保的目的不是为了索取赔款而是对自己和家人负责。一旦发生意外,多一份保障多一份安心。”大地保险临沂中支总经理助理田原表示。

## 股市风向标

### 关于融资融券,你真的了解么?

## 中泰证券专家带您了解融资融券

本报讯(记者 魏玉娜 汤婷)融资融券交易已成为市场非常重要的一部分,其对市场的走势也有着极其重要的影响。但是许多投资者对融资融券还是不了解,针对融资融券的基本知识,记者向中泰证券临沂分公司专家进行了全面了解。

中泰证券专家告诉记者,融资融券交易是指投资者向中泰证券提供担保物,买入上市证券并借入资金或借入上市证券并卖出的行为。“简单讲,融资交易就是买股票的时候借钱;融券

交易就是卖股票的时候借券。”中泰证券临沂分公司专家表示。

据介绍,融资融券交易的两个基本特点是:杠杆交易和做空机制。使用融资融券参与市场交易,当市场上涨的时候,会放大您的收益。例如某股票从10元涨到17元。如果客户有10万元资金,有两种操作方式:自有资金普通买入10万元或自有资金和融资资金共买入20万,在上涨的情况下,融资买入之后,该客户的获利超出单使用自有资金进行操

作的获利。融资融券的做空机制通过融券卖出交易实现,当市场下跌的时候,投资者可以选择对应的券源(如510300, 510500或个别股票)进行融券卖出,这样或者可以对冲投资者持仓的损失,或者可以在市场的下跌中获得收益。当然如果投资者对行情判断错误,损失也会加大。

中泰证券临沂分公司专家告诉记者,只要投资者满足以下条件即可开通融资融券交易:从事交易满半年,前20个交易日日均资产不低

于50万元,并且风险承受能力在中等及以上。

融资融券作为一种工具,本身具有两面性,中泰证券临沂分公司专家建议投资者在运用这项工具时应该结合市场行情和自身情况,控制风险。详情可咨询中泰证券临沂分公司,咨询电话:8125538。

**中泰证券**  
ZHONGTAI SECURITIES  
理财热线:8125538  
网址: http://www.zts.com.cn/

品牌服务展区

## 建行邀您一起 为贫困儿童募捐

本报讯(记者 魏玉娜 化强 通讯员 任国建)为帮助先天性心脏病儿童,建行与山东省扶贫开发基金会合作,开展了“爱心接力,我们一起”线上募捐活动。

据悉,客户关注“建行山东分行”微信公众号,通过“优惠活动”进入“爱心接力,我们一起”页面即可报名参加本次活动。客户支付任意金额即可完成捐款;也可分享链接给好友,邀请好友发起助力,为自己积累爱心次数。每人每天最多捐款17次。活动结束后,爱心接力总排名前1000名的爱心人士将获得建行赠送的精美礼品及山东省扶贫开发基金会颁发的捐赠证书。活动截止日期为5月底,赶快来积累自己的爱心次数吧!

建行临沂分行工作人员提醒,参与活动的客户可通过活动链接查询当前自己的捐款次数及排名情况,每位客户每天捐款不超过17次。活动结束后,获得一、二等奖的客户,该行会电话通知,并根据客户提供的地址采用邮寄的方式发放奖品;获得三、四、五等奖的客户,该行将会将善融商务电子券编号及验证码发送至客户登记的手机号码上,奖品将在6月底前统一发放。

该工作人员提醒客户,若获奖客户尚未开通手机银行,需在6月5日前开通手机银行,中奖客户登记的手机号码必须与该客户手机银行签约号码一致。捐款次数相同的客户将按照客户最后一笔捐款的支付完成时间进行排名。本次活动全部奖品由建设银行山东省分行提供,所有善款全部由山东省扶贫开发基金会接收,用于先天性心脏病儿童的救助。

详情建行临沂分行,咨询电话:8055132。

**中国建设银行**  
China Construction Bank  
理财热线:8055132  
网址:www.ccb.com

## 中行临沂沂水支行 将“三轮摩托大哥” 迎进大厅

本报讯(记者 魏玉娜 汤婷 通讯员 崔荣辛 李保运)近日,中行临沂沂水沂蒙路支行将一位“三轮摩托大哥”迎进了银行大厅,让残疾客户感受到服务的细致周到和温暖。

这天中午,大堂引导员付晶刚刚吃完午饭,正在收拾填单台。忽然,一阵“嗡嗡嗡”的声音传来,她朝门外一看,原来一位身骑三轮摩托的客户正在门外“叫嚣”。付晶赶紧叫上保安老马来到大厅查看。

经过一番询问,方知这位大哥是想进大厅办理业务。该客户自称是“以车代步”的“骑行侠”,可实际上他是一位失去行走能力的残疾人。乐观的“三轮摩托大哥”碰到热情似火的“亮晶晶引导员”,上演了一幕齐心协力将摩托车开进营业厅的“春天大戏”:保安老马推着门,付晶边指挥边在后面推车,这位大哥掌握着方向,最终顺利来到柜台前。

该客户借记卡丢失,甚是着急,因为是淘宝店主,专营沂蒙山特产,目前急需提取现金进货。了解到他的需求,柜员以沉稳迅速的业务技能,快速办好了借记卡挂失补办业务,并为他免费办理了网上银行。

据了解,中行临沂沂水沂蒙路支行向来重视客户服务体验,并将热情和真诚穿插到服务的每一环节。该行相关负责人表示,沂水沂蒙路支行的全体工作人员愿意做春的使者,将优质高效的服务传递到世界的每个角落。

**中国银行**  
BANK OF CHINA  
理财热线:8312682  
网址: www.boc.cn